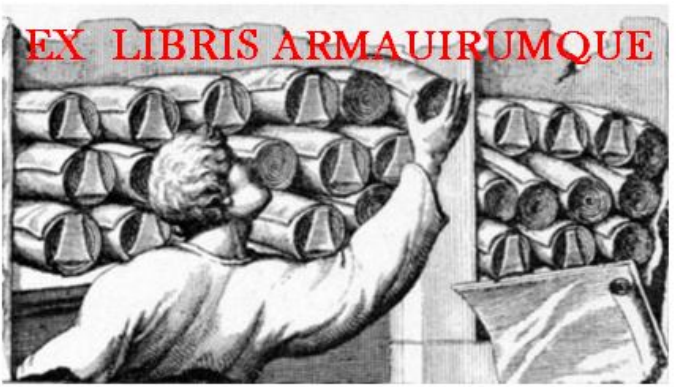
Los griegos y la educación en valores: 1000 consejos

Antonio R. Navarrete Orcera

LOS GRIEGOS Y LA EDUCACIÓN EN VALORES: 1000 CONSEJOS

LOS GRIEGOS Y LA EDUCACIÓN EN VALORES: 1000 CONSEJOS

Antonio Ramón Navarrete Orcera



© Antonio Ramón Navarrete Ortega

Edita: Universidad Nacional de Educación a Distancia.
Centro Asociado «Andrés de Vandelvira» de la Provincia de Jaén.

Depósito Legal: J - 15 - 2006

I.S.B.N.: 84-95155-22-2

Imprime: Gráficas «La Paz» de Torredonjimeno, S. L.

Realmente las palabras no pueden educar,
pero sí las máximas, siempre que sean buenas

(Jenofonte, *Caza* XIII 5).

En mi intento de revalorizar el mundo clásico y detectar su influencia a lo largo de los siglos, presento ahora un nuevo trabajo, que más tiene que ver con el texto que con la imagen, que hasta ahora había sido mi último objeto de estudio. Del arte he pasado a la palabra, esta vez para tratar de contribuir en un tema que tan presente está en todos los objetivos pedagógicos: la educación en valores. Nadie duda hoy, desde teóricos[1] hasta profesionales de la enseñanza, de que los valores deben presidir la escuela y de que éstos se pueden enseñar, como decía Sócrates respecto a la virtud. Pero, igualmente, estaremos de acuerdo en que nunca como ahora se están dando tantos contravalores en ella (violencia, indisciplina, desidia, falta de respeto...), por no extendernos a la sociedad. No afirmamos que una vuelta a los clásicos resuelva el problema, pero sí que nos pueden proporcionar un material precioso en nuestro propósito educativo de formar al joven y de darle algunas pautas útiles para su vida pública y privada. Y parece que esta potencialidad de los clásicos ha pasado desapercibida a nuestras autoridades legislativas[2].

Si con la mitología veíamos que era una fuente inagotable de valores para artistas y clientes[3] –y aún sigue siéndolo[4], con la litera-

[1] Además de las obras clásicas de González Lucini (*Temas transversales y educación en valores*, Anaya, Madrid, 1994) o Victoria Camps (*Los valores de la educación*, Anaya, Madrid 1994), puede consultarse *Formación integral de adolescentes* de Valentín Martín-Otero (ed. Fundamentos, Madrid, 2000).

[2] Desde el campo de la filosofía se han hecho algunas aportaciones, como La sabiduría antigua de Giovanni Reale (Herder, Barcelona, 1996) o las obras de Lou Marinoff Más Platón y menos prozac (Madrid, Ediciones B, 2000) y Pregúntale a Platón (Madrid, Ediciones B, 2003).

[3] La monarquía y la nobleza, sobre todo, se hacían rodear en sus palacios de las imágenes de aquellos dioses y héroes con los que más se identificaban.

[4] En 1999 los escultores cordobeses Juan Zafra y Jacinto Lara realizaron una exposición en la Diputación Provincial de Córdoba, titulada *De la desaparición de los héroes*, que plantea la

tura clásica, que hace del hombre su centro de mira, se amplia, como es lógico, mucho más esta dimensión. A falta de una antología de textos que recoja esta sabiduría antigua, el mismo grupo de profesores que trabajamos en *La Cultura Clásica a través de imágenes* nos propusimos revisar practicamente toda la literatura griega[5], desde Homero al siglo IV[6], buscando aquellas ideas o pensamientos que se ajustasen a nuestro objetivo.

A este imperativo de contenido se unía otro: el de la brevedad, si queríamos ser efectivos[7]. En esto coincidiríamos con un diccionario al uso de citas o frases célebres, tanto general como específico[8], pero no nos hemos limitado a las frases que la tradición ha sancionado como famosas, sino que hemos ampliado nuestro campo de

falta de valores y modelos de la sociedad actual, que crea héroes sólo de temporada; por lo que proponen una vuelta a los mitológicos, siete en total: Perseo, Prometeo, Heracles, Teseo, Ícaro, Orfeo y Antígona. Las imágenes, de barro simulando bronce, son de gran belleza.

[5] Nos repartimos el trabajo del siguiente modo: **Alfonso Araque Romero**: Plutarco (*Vidas paralelas*), Dión de Prusa, Oráculos caldeos, Numenio de Apamea; **Eduardo Bonilla Hidalgo**: Heródoto, Tucídides, Aristófanes, Menandro, Apiano; **Aniceto Chica Aceituno**: Bucólicos, lírica coral, elegía, yambo, Píndaro, Calímaco; **José Ignacio Fernández González**: Homero; **Francisco García Torres**: Alceo, Safo, Anacreonte, Platón; **Francisco de Asís Gutiérrez Díaz**: Presocráticos, Eurípides; **Mª Carmen. León Garrido**: Jenofonte, Arriano; **Luis Margüenda León**: Plutarco (*Moralia*); **Alicia Martín Chivite**: Epicteto; **Antonio Ramón Navarrete Orcera**: Tratados hipocráticos, Demóstenes, Alexis, Antifonte, Andócides, Herodas, Pseudo Calístenes, Claudio Eliano, Elio Arístides, Filóstrato, Heráclito, Herodiano,Porfirio, Los gnósticos, Juliano; **F.ernando Ortega Díaz**: Hesíodo, Platón, Lapidario órfico, Polieno; **Mª José Pastor Morales**: Isócrates, Esopo; **Paulina Pérez Aguilera**: Esquilo, Luciano, Marco Aurelio; **Mercedes Pérez Camacho**: Sófocles (fragmentos); **Juan de la Cruz Pérez Ogáyar**: Hesíodo, Píndaro, Sófocles, Aristóteles, Papiros mágicos; **María Vallejo Valenzuela**: Platón. JC. Pérez Ogáyar y yo mismo nos encargamos de informatizar los datos. Hemos operado con traducciones españolas, pero sólo con lo publicado hasta 1994, en que terminó este trabajo. Para el presente trabajo he incluido algunas obras más.

[6] Los autores de la Iglesia requerirían una selección particular.

[7] Hacia cierta tendencia hacia lo breve en la narrativa actual, tal vez condicionada por nuestro acelerado ritmo de vida. A esto se refiere Adolfo Bioy Casares cuando dice: «escribir breve es un homenaje a la civilización».

[8] En los diccionarios de citas generales observamos una destacada presencia de los autores griegos y latinos, aunque sin precisión de obra y pasaje; de los griegos he realizado una pequeña estadística en seis manuales: *Diccionario ilustrado de frases célebres y citas literarias* de Vicente Vega (Barcelona, Gustavo Gili, 1966), *Frases célebres* de F. Claudet Yarza (Madrid, Distribuciones Mateos, 1988), *Diccionario de axiomas, juicios y reflexiones* de Jorge Sintes (Barcelona, Sintes, 1991), *Diccionario de citas científicas* de Alan L. Mackay (Madrid, Ediciones de la Torre, CSIC, 1992; al autor lo animó en esta tarea su profesor de clásicas), *Diccionario de citas* de W. Castañares/J.L. González (Madrid, Noesis, 1993) y *Diccionario de citas célebres* de L. Señor González (Madrid, Espasa Calpe, 1998); las citas fueron respectivamente: 94, 164, 197,

acción todo lo que nuestras exigencias de contenido y extensión lo han permitido. Toda selección implica un riesgo de subjetividad y seguro que no es la misma la que hizo Demetrio de Falero en el siglo III a.C. (de la que conservamos sólo un extracto) que la que podamos hacer ahora nosotros a principios del siglo XXI.

En una primera versión del trabajo (Úbeda, 1995, inédito) el material obtenido fue amplísimo, tanto en temas (145) como en frases (662 pp.). Para esta ocasión se imponía una segunda selección, que se ajustara, sobre todo, a la clasificación de valores que proponen los manuales especializados. Y creo que la obra colectiva *Educación en valores. Diseño de un eje transversal* (ed. Narcea, Madrid, 1995)[9], podría servirnos bien de pauta. Aquí se categorizan diez valores: vitales, de producción, noéticos, afectivos, sociales, estéticos, de desarrollo, éticos, trascendentes y temporales; cada uno, a su vez, se subdivide en varios apartados, que hemos tratado de mantener en la medida de lo posible.

Pero a veces hemos tenido que introducir nuevos epígrafes o cambiar los existentes para ajustarnos a los conceptos fundamentales del pensamiento griego. En total hemos recogido 37 epígrafes, que suman 950 sentencias. Su aportación al conjunto es desigual; destacamos los que más contenido tienen: 'amistad' (157), 'vida familiar' (50), 'amor' (48), 'sabiduría' (47), 'sentido de la vida' (46), 'palabra' (45), 'bondad' (43), 'riqueza' (41), 'educación' (32), 'prudencia' (30), 'poder' (29), 'trabajo' (27), 'alegría/pena' (26), 'belleza'

48, 131 y 271 y los autores más citados: Aristóteles (39), Plutarco (35), Pitágoras (25), Marco Aurelio (21), Epicteto (17), Heráclito (169, Platón (16), Sófocles (11), Menandro (9), Hipócrates (8), Eurípides (7). De sentencias griegas y latinas tenemos un diccionario específico, *Dizionario delle Sentenze Latine e Greche*, de Renzo Tosi (Milán, ed. Rizzoli, 1991), muy recomendable por bilingüe y por la calidad de sus comentarios. En español disponemos también de un buen diccionario de sentencias latinas bilingüe: *Aurea Dicta. Dichos y proverbios del mundo clásico*, Barcelona, Crítica, 1987 (selección Eduard Valentí y prólogo de Tierno Galván) y de la recopilación de Erasmo de Rotterdam: *Apotegmas de sabiduría antigua* (ed. De Miguel Money, 1998). De proverbios, en concreto, ya los griegos hicieron sus propias colecciones; véase la traducción y estudio preliminar de Rosa Mª Mariño Sánchez-Elvira y Fernando García Romero *Proverbios griegos. Sentencias de Menandro*, Madrid, Biblioteca Clásica Gredos 272, 1999. Y de autores particulares la editorial Península está publicando últimamente algunas selecciones: *Catón.Dichos* (Barcelona, 1996; bilingüe; ed. de Jordi Cornudella), *Ética para cada día* (sobre Cicerón; Barcelona, 2000; ed. De María Morrás).

[9] Obtuvo el primer premio Poveda de experiencias educativas.

(24) o 'justicia' (24). En cuanto a los autores, la selección ha sido de 58, siendo su participación igualmente desigual; con 10 o más sentencias están Plutarco (112), Menandro (95), Aristóteles (72), Sófocles (68), Eurípides (63), Isócrates (59), Diógenes Laercio (49), Demócrito (46), Jenofonte (33), Platón (32), Teognis (30), Luciano (24), Esopo (24), Homero (23), Píndaro (20), Hesíodo (16), Hipócrates (15), Esquilo (13), Heródoto (12), Demóstenes (12), Alexis (11), Epicteto (10). Damos al final una abreviatura de autores, presentados por épocas, más que por orden alfabético, para encuadrarlos mejor cronológicamente.

Este material podría ser utilizado en la clase, sirviendo de base al alumno para el análisis y la reflexión; la disposición de los autores en orden cronológico permite seguir cómodamente la evolución del pensamiento griego. Como ejercicio, en cada apartado se podrían distinguir los distintos matices y agruparlos como las acepciones de un diccionario; por ejemplo, en el tema de la amistad, que es uno de los más amplios, cabrían distribuciones como ésta: 1) definición, 2) superior a la riqueza, 3) concesión paulatina, 4) exigencia de vida social, 5) «díme con quien andas y te dirá quién eres», 6) comparación con un hermano, 7) exigencia de hechos mas que de palabras, 8) al amigo verdadero se le conoce en la desgracia, 9) piedra de toque para distinguirlos, 10) comunidad de bienes, 11) similitud de caracteres, 12) bondad, 13) sinceridad y 14) el amigo es otro yo. En fin, la comparación con los refranes españoles sería muy ilustrativa para comprobar la pervivencia de éste u otros conceptos: de la amistad, en concreto, el *Refranero general ideológico español* de Martínez Kleiser (Madrid, ed. Hernando, 1993), el más completo en nuestro idioma, aporta 650 refranes (pp. 32-39), clasificados también temáticamente[10].

Esperamos que para los jóvenes, y para el público en general, sea esta selección un estímulo para pasar a la lectura de las obras

[10] La revista *Paremia*, que se publica anualmente desde 1993, pretende ser un foro para los temas sentenciosos de todas las literaturas. De la amistad, en concreto, tiene «De los amigos y la amistad en la filosofía popular española», Paremia 6: 1997, Madrid, 601-4. Para la amistad, en general, en el mundo clásico v. *Friendship in the Classical World* de David Konstan (Cambridge University Press 1997; escrita por cuestiones de philía en Salamanca), que incluye una exhaustiva bibliografía.

completas, aprovechando la existencia actualmente en español de traducciones fidedignas de los clásicos grecolatinos, como las que ofrecen, sobre todo, las editoriales Gredos, Alianza Editorial, Akal o Cátedra. Seguro que de la lectura pausada de los textos griegos se podrían obtener muchas más ideas. Es lo que decía Goethe de que «todos los pensamientos inteligentes ya se han pensado; es necesario sólo intentar pensarlos de nuevo».

I. VALORES VITALES

1. Vida sana:

- *Tener salud es lo mejor para un mortal,*
  Lo segundo es haber nacido hermoso por naturaleza,
  Lo tercero ser rico sin engaños,
  Y lo cuarto gozar de la juventud con los amigos
  (Escolios de lírica, fr. PMG 890)
- *Pido primero la salud, luego el bienestar, en tercer lugar estar alegre, y por último no deber nada a nadie* (Filemón., fr. 163 Kock).
- *Lo mejor es tener salud, lo segundo ser hermoso y lo tercera adquirir riquezas sin fraude* (Platón, *Gorgias* 451e).
- *La salud es más digna de preferencia que el placer* (Aristóteles, *Retórica* I 7, 1363b38).
- *De nada servirían todos los bienes de la vida con sólo que faltase la salud* (Luciano, *Sobre una falta cometida al saludar*, 11).
- *Conténtate con vivir sano y feliz* (Epicteto, *Pláticas* III 24, 118).
- *La resistencia del cuerpo es mejor que la belleza* (Esopo, *La golondrina y los pájaros* 229).
- *Todas las enfermedades del hombre nacen de los manjares que sirven de alimento.*(Heródoto, *Historia* II 77).
- *Sueño, insomnio: cuando ambos se producen más de lo adecuado, es mala señal.* (Hipócrates, *Aforismos* II 3).
- *Cuando se toma una alimentación mayor de la adecuada a la constitución física, eso produce una enfermedad* (Hipócrates, *Aforismos* II 17).

- *Todo exceso es enemigo de la naturaleza. En cambio actuar poco a poco es norma segura, especialmente pasar de una cosa a otra* (Hipócrates, *Aforismos* II 51).
- *Si quieres saber si una mujer está embarazada, cuando vaya a acostarse sin cenar, dale miel disuelta para que la beba. Si tiene un retortijón por el vientre, está embarazada; si no lo tiene, no lo está* (Hipócrates, *Aforismos* V 41).
- *Si una mujer lleva en su vientre un varón, tiene buen color; si lleva una hembra, mal color* (Hipócrates, *Aforismos* V 42).
- *La blandura es buena, la dureza mala* (Hipócrates, *Aforismos* V 67).
- *Es preciso que el enfermo oponga resistencia a la enfermedad junto con el médico.* (Hipócrates, *Epidemias* I 11).
- *No hay en la vida nada mejor que la salud* (Menandro, *Sentencias* 562).
- *La salud y la inteligencia son bienes en la vida* (Menandro, *Sentencias* 779).

2. Vida deportista:

- *No hay gloria mayor para el hombre mientras vive que lo que hace con sus pies o con sus manos* (Homero, *Odisea* VIII 147).
- *No es la misma la meta de la deliberación que la meta de la carrera* (Sófocles, fr. 856).
- *No puede el ser humano mantenerse sano sólo comiendo, sino que tiene además que practicar ejercicios* (Hipócrates, *Sobre la dieta* 2).
- *Un ejercicio del alma es para los seres humanos la reflexión* (Hipócrates, *Epidemia* V 5).
- *Ejercicios físicos, comidas, bebidas, sueño, relaciones sexuales: moderadamente.* (Hipócrates, *Epidemia* VI 2).
- *Los jóvenes más bellos son los que actúan en el pentatlón* (Aristóteles, *Retórica* I 5, 1361b10).
- *Ejercítate en la gimnasia corporal, pero no en la que tiende a la fuerza, sino en la que busca la salud* (Isócrates, *A Demónico* 14).

3. Paz:

- *Nadie es tan necio que prefiera la guerra a la paz: en ésta los hijos entierran a sus padres, y en aquélla los padres a los hijos* (Heródoto, *Historia* I 87).
- *Es propio de hombres prudentes conservar la paz si no son ultrajados, y de hombres valerosos, trocar la paz en guerra al serlo* (Tucídides, *Historia* I 120).
- *No quebrantan la paz los que se defienden, sino los que atacan los primeros* (Tucídides, *Historia* I 123).
- *No resolvemos las guerras, sino que las aplazamos* (Aristóteles, *Retórica* III 10, 1411b15).
- *Aunque son muchos los males inherentes a la naturaleza de los hombres, nosotros mismos hemos añadido más de los necesarios al haber hecho guerras y revueltas entre nosotros* (Isócrates, *Panegírico* 167).
- *Parece que las ciudades y sus territorios son de quienes los han adquirido con justicia y legalidad, mas, en realidad, son de los que se ejercitan más en la guerra y pueden vencer en los combates a sus enemigos* (Isócrates, *Panatenaico* 46).
- *Es mucho más hermoso conquistar el afecto de las ciudades que sus murallas* (Isócrates, *Carta* II 21).
- *Verdaderamente están en paz sólo los que muestran que no necesitan vivir totalmente en paz* (Elio Arístides, *Panatenaico* 197).

4. Sueño:

- *De Zeus también procede el sueño* (Homero, *Ilíada* I 63).
- *El mucho dormir es dañino* (Homero, *Odisea* XV 394).
- *El sueño hace olvidar lo bueno y lo malo cuando cubre los párpados* (Homero, *Odisea* XX 85).
- *Muerte es cuantas cosas vemos al despertar, sueño cuantas vemos al dormir* (Heráclito, 656 (22 B 21) [Clem., *Strom.* III 21]
- *Intenso es el sueño al sol del mediodía* (Sófocles, *Filoctetes* 857).
- *Suelen rondarnos en sueños las imágenes de lo que pensamos de día* (Heródoto, *Historia* VII 16).

- *Descanso de todos los males es el sueño* (Menandro, *Sentencia* 76).
- *El sueño es cura de toda enfermedad* (Menandro, *Sentencia 783).*
- *Lo único que los dioses nos dieron gratis es el sueño* (Plutarco, *Moralia* 166b).
- *No seas rico en sueños y sientas hambre al despertar* (Luciano, *El sueño* 1).
- *No acojas al sueño en tus delicados ojos hasta hacer, por tres veces, un recorrido por tus actos del día: ¿en qué he delinquido?, ¿qué acto he realizado?, ¿qué obligación he incumplido?* (Pitágoras en Porfirio, *Vida de Pitágoras* 40).

5. Placer:

- *Porque ni llorando remediaré nada y nada pondré peor dándome al placer y al regocijo* (Arquíloco, fr. 8)
- *Ten decisión para obsequiarte a ti mismo con las cosas placenteras hasta el fin de la vida* (Semónides, *Elegías* fr. 1).
- *Cuando algo exige esfuerzo, mayor es el placer que le sigue* (Píndaro, *Nemeas* VII 74).
- *La mejor manera que tiene el hombre de conducir su vida es estar lo más posible de buen ánimo y apenarse lo menos posible* (Demócrito, fr. 743).
- *Ningún placer ha de aprobarse si no es conveniente* (Demócrito, fr. 798).
- *Los placeres más esporádicos son los que más hacen gozar* (Demócrito, fr. 801).
- *El sensato debe reunir los placeres. Y son tres los que, al menos, poseen la virtud que verdaderamente es útil a la vida: beber, comer y disfrutar de Afrodita. Y a todas las demás cosas hay que llamarlas añadiduras* (Alexis, fr. 271).
- *Evita el placer que trae detrás un daño* (Alexis, fr. 296; cf. Menandro, *Sentencias* 806).
- *Uno disfruta comiendo, otro durmiendo* (Menandro, *Sentencias* 75).
- *El hombre dominado por los placeres de los sentidos es enteramente incapaz de cualquier virtud* (Jenofonte, *Memorables* IV 5).

- *¡Qué cosa más extraña, amigos, parece eso que los hombres llaman placer! ¡Cuán sorprendentemente está unido a lo que semeja su contrario: el dolor!* (Platón, *Fedón* 60b).
- *Sentir placer no es ser feliz, ni sentir dolor ser desgraciado; por consiguiente, resulta el placer distinto del bien* (Platón, *Gorgias* 497a).
- *Busca las distracciones que gozan de buena fama; pues el placer con el bien es lo mejor, sin él, lo peor* (Isócrates, *A Demónico* 16).
- *Al que se dedica a la molicie y ama los placeres hasta la saciedad, pronto las penas se unen a los placeres* (Isócrates, *A Demónico* 46).
- *La fuerza de los placeres es algo incontrolable, rebelde y necesitado de freno* (Plutarco, *Moralia* 12b)
- *Todas las cosas que viven y ven el mismo sol que nosotros son esclavas del placer* (Plutarco, *Moralia* 21c).
- *Come, bebe y haz el amor, lo demás es nada* (Plutarco, *Moralia* 336c).
- *El placer consiste, ante todo, en la relajación total de la carne y, después, en el no tener el espíritu abrumado de barullo y confusión* (Luciano, *Sobre los que están a sueldo* 8).
- *El placer que entra por los oídos se llama encanto y el que se produce a través de la vista, fascinación* (Porfirio, *Sobre la abstinencia* III 22, 4).

II. VALORES DE PRODUCCIÓN

6. Riqueza:

- *No ganes nunca ilícitamente, ganancia mal adquirida equivale a desgracia* (Hesíodo, *Trabajos y días* 352).
- *El dinero es la vida para los desgraciados mortales* (Hesíodo, *Trabajos y días* 686).
- *Si alguien encerrara en una casa mucho oro, unos pocos higos y dos o tres personas, vería cuán superiores al oro son los higos* (Ananio, fr. 2).
- *Nadie llega a la mansión de Hades con todas sus riquezas* (Solón, fr. 14).
- *Las riquezas traen a los hombres la locura* (Teognis, *Elegías* I 230).
- *En la pobreza se conoce al hombre vil y al que es mucho mejor* (Teognis, *Elegías* I 393).
- *Todo el mundo honra al rico y desprecia al pobre* (Teognis, *Elegías* I 621).
- *Cuanto más se desea, más se pierde lo que se tiene* (Demócrito, fr. 1061).
- *Los avaros tienen el destino de las abejas: trabajan como si su vida fuese eterna* (Demócrito, fr. 1064).
- *El ahorro y la privación son beneficiosos, pero también gastar en la ocasión apropiada* (Demócrito, fr. 1066).
- *Si no deseas muchas cosas, lo poco te parecerá mucho* (Demócrito, fr. 1121).
- *Ninguna institución ha surgido peor para los hombres que el dinero* (Sófocles, *Antígona* 295).
- *Mejor es obtener pérdida que mala ganancia* (Sófocles, fr. 807).
- *El oro puede más entre los mortales que diez mil palabras* (Eurípides, *Medea* 964).

- *Produce la misma alegría gozar de grandes riquezas que poseer poco pero con agrado* (Eurípides, *Ión* 647).
- *Lo suficiente para la vida le basta a los sensatos* (Eurípides, *Fenicias* 554).
- *No estamos acostumbrados a dar: sólo nos gusta recibir* (Aristófafes, *Asambleistas.*)
- *De los bienes pon a la riqueza el último; pues es el más inconstante de los que poseemos* (Alexis, fr. 282).
- *Hay que tener el alma rica; pero estos bienes son apariencia externa, el tapiz de la vida* (Alexis, fr. 309).
- *Nadie honrado se ha enriquecido deprisa* (Menandro, *El adulador* 46).
- *No desprecies tú a nadie por su pobreza* (Menandro, *Sentencias* 209).
- *Aborrezco al pobre que hace regalos al rico* (Menandro, *Sentencias* 475.).
- *Soportar la pobreza no está al alcance de cualquier hombre, sino del sabio* (Menandro, *Sentencias* 633).
- *Ningún mortal muere llevándose sus riquezas* (Menandro, *Sentencias* 87).
- *La riqueza puede hacer también personas generosas* (Menandro, *Sentencias* 182).
- *Acuérdate, si eres rico, de ayudar a los pobres* (Menandro, *Sentencias* 478).
- *Un bribón con dinero es un mal insoportable* (Menandro, *Sentencias* 492).
- *El arma más importante entre los hombres es el dinero* (Menandro, *Sentencias* 612).
- *El poseer riquezas no causa tanta satisfacción como pena el perderlas* (Jenofonte, *Ciropedia* VIII 2, 23).
- *Los hombres no tienen sus riquezas ni la pobreza en sus casas sino en sus almas* (Jenofonte, *Banquete* IV; cf. Luciano, *Epigramas* 19).
- *No sólo se hacen más ricos los que acrecientan los bienes que ya poseen, sino también los que reducen los gastos* (Aristóteles, *Retórica* I 4, 1359b29).
- *Los nuevos ricos molestan más que los que son de antiguo y por familia* (Aristóteles, *Retórica* II 9, 1387a19).

- *Desprecia a los que se afanan por el dinero, y no pueden gozar de lo que tienen; pues a ellos les ocurre lo mismo que si uno compra un buen caballo sin saber montar bien* (Isócrates, *A Demónico* 28).
- *Aprecia tu fortuna actual por dos cosas: porque puedes pagar una multa y ayudar a un amigo que esté en mala situación* (Isócrates, *A Demónico* 29).
- *Acepto mejor una pobreza justa que una riqueza injusta* (Isócrates, *A Demónico* 38).
- *La grandeza está no en la posesión de bienes sino en su uso* (Plutarco, *Moralia* 337d).
- *¿Qué importan el oro y la plata, que en nada difieren de los guijarros que se encuentran en las playas?* (Luciano, *El pescador* 78).
- *Un hombre rico, si tiene que comer solo, es un pobre* (Luciano, *Sobre el parásito* 58).
- *No tengas por riqueza lo que se almacena, pues ¿en qué es mejor eso que arena reunida de cualquier parte?* (Filóstrato, *Vida de Apolonio* V 36).
- *Cada hombre es dueño tan sólo del suelo que pisa* (Arriano, *Anábasis de Alejandro Magno* VII 1, 6).
- *Los bienes, fuera no los busquéis; en vosotros mismos buscadlos, si no, no los hallaréis.* (Epicteto, Pláticas IV 3, 11).

7. Trabajo:

- *El alfarero al alfarero detesta y el carpintero al carpintero, y el mendigo al mendigo detesta y el juglar al juglar* (Hesíodo, *Trabajos y días* 25).
- *Los dioses y los hombres se indignan contra el que vive sin hacer nada* (Hesíodo, *Trabajos y días* 302).
- *El trabajo no es ningún oprobio, el oprobio es no trabajar* (Hesíodo, *Trabajos y días* 308).
- *No dejes nada para mañana ni para pasado mañana* (Hesíodo, *Trabajos y días* 410).
- *Y ni un solo momento se te pase sin hacer algo* (Hiponacte, fr. 64).

- *A quienes nada intentan, silencio y anonimato* (Píndaro, Ístmicas III/IV 48).
- *Antes de la acción hay que hacer planes* (Esquilo, *Agamenón* 1359).
- *El obrar por encima de nuestras posibilidades no tiene ningún sentido* (Sófocles, *Antígona* 67).
- *No tiene sentido mantener una discusión entre dos acerca de una cosa justa, sino apresurarse a su ejecución* (Sófocles, *Electra* 467).
- *Nada sale sin esfuerzo* (Sófocles, *Electra* 945).
- *No aspiramos a hacer nuestra vida gloriosa con palabras, sino más bien con hechos* (Sófocles, *Edipo en Colono* 1144; cf. Eurípides, *Ifigenia en Táuride* 794).
- *Y si cualquier trabajo uno lo comienza con buen pie, también los momentos últimos lo lógico es que sean de ese modo* (Sófocles, fr. 831).
- *Ningún gandul, por más que tenga siempre a los dioses en su boca, podrá reunir el sustento sin esfuerzo* (Eurípides, *Electra* 80).
- *Si al trabajo le añade un salario, se dobla el gusto que pongas en la tarea* (Eurípides, *Reso* 163).
- *Todo lo que se busca acaba por descubrirse, si no te retiras antes ni evitas la dificultad* (Alexis, fr. 30).
- *Sábete bien esto: en cualquier asunto lo más eficaz es ser oportuno* (Menandro, *El misántropo* I 127).
- *No me parece que sea agradable vivir bien gracias a los esfuerzos ajenos, sino con lo que uno mismo ha reunido* (Menandro, *El misántropo* V 338).
- *Todo es por naturaleza fácil de decir, pero de hacer, no todo. Pues no son los mismos el trabajo y el sudor de antes de hablar que los de antes de obrar* (Demóstenes, *Proemio* 45, 3).
- *Toda nuestra vida está distribuida entre el trabajo y el descanso. El descanso es el condimento de los trabajos* (Plutarco, *Moralia* 9c).
- *Si uno comienza bien cualquier trabajo es natural también que consiga un final parecido* (Plutarco, *Moralia* 16a).
- *Cuando tengo tiempo libre, trabajo más* (Plutarco, *Moralia* 99c).

- *Las obras se reflejan en las palabras como en un espejo* (Plutarco, *Moralia* 345f).
- *Si se suprimieran a los hombres de acción, no existirían los de letras* (Plutarco, *Moralia* 545c).
- *Si se empieza bien, ya está hecha la mitad* (Luciano, *El sueño* 3).
- *Todo hombre bueno debe trabajar* (Luciano, *Apología* 14).
- *Además de pedir ayuda a los dioses, debemos contar con nuestra propia acción (Esopo, El naúfrago y Atenea 30).*
- *Cuando hacen falta brazos la ayuda de las palabras no sirve para nada (Esopo, La víbora y la hidra 90).*

III. VALORES NOÉTICOS

8. Verdad:

- *No producen fruto las falsas palabras* (Sófocles, fr. 834).
- *Donde es preciso mentir, mintamos* (Heródoto, *Historia* III 72).
- *La verdad prevalece siempre* (Sófocles, *Antígona* 1195).
- *La opinión, sábetelo, domina a la verdad* (Sófocles, fr. 86).
- *Ten ánimo. Diciendo la verdad no te derrumbarás nunca* (Sófocles fr. 588).
- «*Mienten mucho los poetas*» (refrán en Aristóteles, *Metafísica* I 2, 983a3).
- *Cada cosa tiene verdad en la medida en que tiene ser* (Aristóteles, *Metafísica* II 1, 993b30).
- *Es propio del filósofo investigar la verdad* (Aristóteles, *Metafísica* IV 2, 1004b16).
- *Uno no cree necesariamente todas las cosas que dice* (Aristóteles, *Metafísica* IV 3, 1005b25).
- *Los que están forzados no dicen menos mentiras que verdades* (Aristóteles, *Retórica* I 15, 1377a4).
- *Debe de hacerse todo de manera que a nadie se le oculte; porque puedes taparlo de momento, pero luego quedará a la vista* (Isócrates, *A Demónico* 17).
- *No hay ciencia que no se apoye en la verdad* (Plutarco, *Moralia* 233b).
- *El lenguaje de la verdad es simple, llano y sin afectación* (Plutarco, *Moralia* 62c).
- *El deber del juez es el del orador: decir la verdad* (Elio Arístides, *Contra Platón* II 9, 439).

- *Sólo a la verdad se le deben ofrecer sacrificios si uno va a dedicarse a escribir historia, y debe desentenderse de todo lo demás* (Luciano, *Cómo debe escribirse la historia*, 39).
- *La verdad no es totalmente grata a los oídos de quienes la escuchan, sino que su estima se ve muy superada por la falsedad* (Luciano, *Hermótimo* 51).
- *El saber quien es el que dice la verdad es cuestión no de una fracción de día sino de muchos días* (Luciano, Hermótimo 56).
- *Los mentirosos alardean más cuando no tienen quien los desmientan* (Esopo, *La zorra y el mono*, 14).
- *Los mentirosos sólo ganan una cosa: no tener crédito aun cuando digan la verdad* (Esopo, *El pastor bromista*, 210).

9. Sabiduría:

- *Ninguna cosa mejor que la inteligencia posee el hombre en sí mismo; y ninguna más funesta que la falta de ella* (Teognis, *Elegías* I 631).
- *Los trastornos del espítu también afectan al sabio* (Píndaro, *Olímpicas* VII 31).
- *Saber es arduo* (Píndaro, *Olímpicas* IX 107).
- *No es justo preferir la fuerza a la verdadera sabiduría* (Jenófanes, fr. 2).
- *Hay que ser sabio para poder reconocer al sabio* (Jenófanes, 447 (21 A 1)).
- *Mucha erudición no enseña comprensión* (Heráclito, 674 (22 B 40).
- *Ni el arte ni la sabiduría son cosas accesibles para quien nada ha aprendido* (Leucipo o Demócrito, fr. 713).
- *La medicina cura las enfermedades del cuerpo, mientras que la sabiduría libera al alma de pasiones* (Demócrito, fr. 862).
- *Por el dolor a la sabiduría* (Esquilo, *Agamenón* 179).
- *Presumir y saber no es lo mismo* (Esquilo, 1369).
- *Nada más provechoso pueden recibir los hombres que el buen juicio y la mente sabia* (Sófocles, *Electra* 1015).

- *Sabio es quien se mantiene sereno en el momento oportuno* (Eurípides, *Suplicantes* 509).
- *El ser sabio y venerar a los dioses es lo mejor. Creo que eso mismo es la más sabia adquisición que pueden administrar los mortales* (Eurípides, *Bacantes* 1150).
- *De un sabio es obligado aprender algo sabio* (Eurípides, *Reso* 207).
- *Odio al sabio que no es sabio para sí mismo* (Eurípides, fr. 905).
- *El «conócete a ti mismo» es el fruto de una profunda reflexión* (Menandro, *Las bebedoras de cicuta*, fr. 1 Est. «Égl.» III 21, 2).
- *La justicia y todas las demás virtudes son sabiduría* (Jenofonte, *Memorables* III 9).
- *No son el oro y la plata los que hacen a los hombres mejores, sino las sentencias de los sabios las que enriquecen en virtud a los que las adquieren* (Jenofonte, *Memorables* IV 2).
- *Que cada hombre se disponga por todos sus medios a lograr esto: el mayor saber posible* (Platón, *Eutidemo* 282a).
- *Quien dispone del saber no necesita por añadidura del éxito* (Platón, *Eutidemo* 282d).
- *Lo que no sé tampoco creo saberlo* (Platón, *Apología* 21d).
- *No hay peor percance que le pueda a uno suceder que el de tomar odio a los razonamientos* (Platón, *Fedón* 89d).
- *El saber es una de las cosas más valiosas y dignas de estima* (Aristóteles, *Acerca del alma* I 1, 420a).
- *Todos los hombres desean por naturaleza saber* (Aristóteles, *Metafísica* I 1, 980a).
- *El sabio lo sabe todo en la medida de lo posible, sin tener la ciencia de cada cosa en particular* (Aristóteles, *Metafísica* I 2, 982a9).
- *No debe el sabio recibir órdenes, sino darlas* (Aristóteles, *Metafísica* I 2, 982a18).
- *El conocimiento más difícil para los hombres es el de las cosas más universales* (Aristóteles, *Metafísica* I 2, 982a24).
- *El que aprende está haciéndose sabio* (Aristóteles, *Metafísica* II 2, 994a29).

- *La ciencia siempre es universal* (Aristóteles, *Metafísica* III 6, 1003a15).
- *Si ni siquiera los dioses lo saben todo, menos aun los hombres* (Aristóteles, *Retórica* II 23, 1397b13).
- *Preocúpate de todo lo que se refiere a la vida, pero sobre todo ejercita tu inteligencia* (Isócrates, *A Demónico* 40).
- *Si los atletas duplicaran su fuerza no resultaría mayor beneficio para los demás, pero de un solo hombre inteligente se beneficiarían todos los que quisieran participar de su pensamiento* (Isócrates, *Panegírico* 2).
- *Considera sabios a los que hablan de sí mismos con mesura, saben manejarse en la vida normal y tratar con los hombres, que no se trastornan en los vaivenes de la vida, sino que saben soportar bien y con moderación tanto las desgracias como las prosperidades* (Isócrates, *A Nicocles* 39).
- *No es vergonzoso que aprenda el que no sabe* (Menandro, *Sentencias* 561).
- *No hay posesión más preciosa que la sabiduría* (Menandro, *Sentencias* 565).
- *La sabiduría es también aprender lo que no sabes* (Menandro, *Sentencias* 706).
- *Los sabios ocultan sus desgracias privadas* (Menandro, *Sentencias* 719).
- *Conviene, ante todo, ejercitar y adiestrar la memoria, porque es como el depósito del saber* (Pseudo-Plutarco, *Sobre Educación*).
- *Solamente la inteligencia se rejuvenece con los años, y el tiempo, que todo lo arrebata, añade a la vejez sabiduría* (Pseudo-Plutarco, *Sobre Educación*).
- *Complacer a la multitud es desagradar a los sabios* (Pseudo-Plutarco, *Sobre Educación*).
- *El no irritarse es cosa propia, ciertamente, de un hombre sabio* (Pseudo-Plutarco, *Sobre Educación*).
- *La sencillez es maestra de la sabiduría y maestra de la verdad* (Filóstrato, *Vida de Apolonio* VI 10).
- *Sólo hay un bien, que es la sabiduría, y sólo un mal, que es la ignorancia* (Sócrates en Diógenes Laercio, *Vidas* II 5, 11).

- *Sócrates decía que nada sabía excepto esto mismo: que nada sabía* (Diógenes Laercio, *Vidas* II 5, 12).
- *El saber es para los jóvenes templanza, para los viejos consuelo, para los pobres riqueza y para los ricos ornato* (Diógenes en Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 37).
- *Las ciencias tienen las raíces amargas, pero dulces los frutos* (Zenón en Diógenes Laercio, *Vidas* V 1,8).
- *El adorno de la inteligencia es mejor que la belleza temporal* (Esopo, *La zorra y el leopardo*, 12).

IV. VALORES AFECTIVOS

10. Vida familiar:

- *Es cosa buena con mujer unirse en amor* (Homero, *Ilíada* XXIV 130).
- *Seguro que no hay nada más bello y mejor que cuando un hombre y una mujer gobiernan la casa con el mismo parecer* (Homero, *Odisea* VI 182; cf. Plutarco, *Moralia* 139d).
- *¡Qué bueno es que a un hombre muerto le quede un hijo!* (Homero, *Odisea* III 196).
- *Nada hay mejor para un hombre que tomar a una mujer buena, ni, por el contrario, peor que una mala* (Hesíodo, *Trabajos y Días* 702; cf, Semónides, fr. 7, Teognis, *Elegías* I 1225).
- *La separación de niños y padres es el mayor de los delitos* (Pitágoras, 257 [Jámbl., V.P. IX 45-50]).
- *La prudencia del padre es el mejor ejemplo para el hijo* (Demócrito, fr. 807).
- *Quien tiene suerte con su yerno, encontró un hijo; quien no tiene suerte, perdió también a su hija* (Demócrito, fr. 808).
- *La educación de los hijos es algo inseguro: el éxito se alcanza en medio de grandes luchas y peligros. El fracaso es el más doloroso de todos* (Demócrito, fr. 809).
- *Los hijos son la voz que salva a los padres de la muerte* (Esquilo, *Coéforas*).
- *Boda con un igual es siempre lo mejor* (Esquilo, *Prometeo Encadenado*, 891; cf. Eurípides, *Electra* 1097, Reso 168)).
- *Para la madre los hijos son anclas de su vida* (Sófocles, fr. 685).

- *Donde los padres son dominados por los hijos, ésa no es ciudad de hombres sensatos* (Sófocles fr. 936).
- *¿Qué es más importante para un padre que lo que viene de los hijos?* (Sófocles, *Antígona* 704).
- *No se consigue odiar a los que has engendrado, ni aun sufriendo males por ellos* (Sófocles, *Electra* 771).
- *Lo más piadoso es que las deshonras familiares sólo las vean y escuchen los que forman la familia* (Sófocles, *Edipo Rey* 1431).
- *Todo es querido a un padre* (Sófocles, *Edipo en Colono* 1108).
- *Cosa admirable es el parentesco, y en las desgracias no hay nada mejor que un amigo familiar tuyo* (Eurípides, *Andrómaca* 985).
- *El trato entre parientes es un bálsamo no desdeñable para el corazón* (Eurípides, *Troyanas* 52).
- *No es la belleza, mujer, sino las virtudes las que gustan a los maridos* (Eurípides, *Andrómaca* 209).
- *Debe el hombre sabio alimentar en su hogar a una mujer buena y dócil o no casarse* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 750).
- *Tremenda cosa es el ser madre; e infunde a todas un gran hechizo de amor que impulsa a sufrirlo todo por los hijos* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 917).
- *Es terrible que entre hermanos haya discusiones y peleas, cuando incurren en el odio* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 337).
- *Es natural que el esposo de una mala mujer se haga malo* (Eurípides, *Orestes* 737).
- *Es un miserable el hijo que no asiste a su vez a quienes lo engendraron. Esta es la más hermosa asistencia recíproca; pues quien da, recoge de sus propios hijos lo que él da a sus padres* (Eurípides, *Suplicantes* 361).
- *Para un padre anciano nada hay más dulce que una hija. Las almas de los hijos son más grandes, pero menos dulces para las caricias* (Eurípides, *Suplicantes* 1102).
- *Me repugna una vida sin hijos y reprocho a quien le place. Viva yo con modestos haberes pero unida a una existencia de hijos robustos* (Eurípides, *Ión* 487).

- *Afirmo que los mortales que por completo carecen de la experiencia de lo que son los hijos, por no haberlos engendrado, aventajan en felicidad a los que sí han engendrado* (Eurípides, *Medea* 1090).
- *Los padres que viven en trato con sus hijos no son responsables, si son sensatos y sabios, de los descarríos de sus propios hijos* (Jenofonte, *Memorables* I 2).
- *De sí mismo se cuida el que vela por su hermano* (Jenofonte, *Ciropedia* VIII 7, 15).
- *Sería una vergüenza que las pinturas reprodujeran la belleza de los seres vivos y los hijos, en cambio, no imitasen a los buenos padres* (Isócrates, *A Demónico* 11)
- *Sé con tus padres tal como desearías que fueran contigo tus propios hijos* (Isócrates, *A Demónico* 14).
- *Es fácil encontrarse a quienes tomen parte en la prosperidad, pero asociarse a la adversidad sólo quieren las esposas perfectas* (Aristóteles, *Económicos* III 1, [142] 14).
- *Honra primero a la divinidad y en segundo lugar a tus padres* (Menandro, *Sentencias* 322; cf. 113, 331, 525, 526).
- *Un buen padre no se encoleriza con su hijo* (Menandro, *Sentencias* 635; cf. 314).
- *Padre es el que ha criado, y no el padre que ha engendrado* (Menandro, *Sentencias* 647).
- *Para un hijo el mayor bien es un padre sensato* (Menandro, *Sentencias* 778).
- *Tener hijos es un dolor voluntariamente buscado* (Menandro, *Sentencias* 70).
- *Dichoso quien ha tenido suerte con sus hijos* (Menandro, *Sentencias* 489).
- *El más fuerte vínculo de amor es la procreación de hijos* (Menandro, *Sentencias* 809).
- *El matrimonio es para los hombres un mal deseado* (Menandro, *Sentencias* 159).
- *Cuando te hayas hecho viejo, no te cases con una joven* (Menandro, *Sentencias* 168).

- *Piensa al casarte que eres un esclavo de por vida* (Menandro, *Sentencias* 529).
- *La mayoría de las mujeres hacen esto: disputan y se enfadan con los maridos que las quieren privar por la fuerza del lujo y del despilfarro* (Plutarco, *Moralia* 139d).
- *No conviene que la mujer tenga amigos particulares, sino que disfrute con los de su marido juntamente con él* (Plutarco, *Moralia* 140e).
- *Es justo que el hombre gobierne a la mujer, no como un señor sobre sus posesiones, sino como el alma al cuerpo, compartiendo con ella sus sentimientos y uniéndose a ella con afecto* (Plutarco, *Moralia* 142e).
- *Las mujeres sensatas cuando los maridos están airados y dan voces, ellas se mantienen tranquilas* (Plutarco, *Moralia* 143c).
- *Parece que las madres quieren más a los hijos en la idea de que ellos las pueden ayudar, y los padres a las hijas, porque piensan que ellas necesitan de su auxilio* (Plutarco, *Moralia* 143b).
- *El bien que hicieres a tus padres, espéralo de tus hijos* (Tales de Mileto en Diógenes Laercio, *Vidas* I 12).
- *La naturaleza impone a los padres amar a sus hijos más que a los hijos amar a sus padres* (Luciano, *El desheredado* 18).
- *Las cigüeñas atienden con amorosa solicitud a sus padres cuando éstos son viejos. No es una ley humana la que exhorta a estas aves a hacer esto, sino que la causa de su conducta es la Naturaleza* (Claudio Eliano, *Historia de los animales* III 23).

11. Amor:

- *Lo bello nos es amado y lo que no es bello no nos es amado* (Teogis, *Elegías* I 17).
- *Nadie ha de amar a quien a nadie ama* (Demócrito, fr. 935).
- *Quien con Eros se enfrenta de cerca, como un púgil, no razona con cordura* (Sófocles, *Traquinias* 441).
- *La divina Afrodita de todo se burla invencible* (Sófocles, *Antígona* 800).
- *La pasión en medio de las desgracias no es oportuna* (Sófocles, *Edipo en Colono* 592).

- *Todo el mundo se ama a sí mismo más que a nadie* (Eurípides, *Medea* 86).
- *Los amores, cuando con mucha desmesura se presentan, ni buena fama ni virtud reportan a los hombres* (Eurípides, *Medea* 628; cf. *Hipólito* 254).
- *No está bien que un hombre tenga las riendas de dos mujeres* (Eurípides, *Andrómaca* 174).
- *No es amante el que no ama siempre* (Eurípides, *Troyanas* 1051; cf. Aristóteles, *Retórica* II 21, 1394b16, *Ética eudemia* VII 2, 1235b21).
- *Quien ama siempre desea oir el relato de las desgracias del ser amado* (Eurípides, *Helena* 764).
- *Corre entre los sofistas el dicho de que no vuela el dios Eros, sino los que están enamorados* (Alexis, fr. 20).
- *No hay para los hombres ningún otro pedagogo más preocupado que el amor* (Alexis, fr. 290).
- *No tiene más fuerza que el amor ni el mismo Zeus, que reina sobre los dioses del cielo* (Menandro, *El genio tutelar* fr. 2 Est. Eglo. IV 20a, 21).
- *Igual que uno sin experimentar la sed no podría disfrutar de la bebida, así también el que no experimenta amor tampoco disfruta de los placeres del amor más agradables* (Jenofonte, *Hierón* I 30).
- *Se goza de un modo muy distinto de los placeres carnales si van acompañados del amor* (Jenofonte, *Hierón* I 29).
- *Agradables son las miradas recíprocas de un amor correspondido* (Jenofonte, *Hierón* I 35).
- *Realmente cuando es visto por su amada, todo hombre se vuelve mejor y no dice ni hace ninguna grosería e incorrección por temor de que lo vea* (Jenofonte, *Caza* XII 20).
- *El amor del alma aventaja inmensamente al amor del cuerpo* (Jenofonte, *Banquete* VIII).
- *La afección del alma no produce saciedad* (Jenofonte, *Banquete* VIII).
- *De las criaturas bellas los hombres se enamoran de unas y de otras no, y uno de una, otro de otra* (Jenofonte, *Ciropedia* V 1, 10).
- *Las personas hermosas no obligan a nadie a enamorarse de ellas* (Jenofonte, *Ciropedia* V 1,14).

- *Tan sólo podría alcanzar la felicidad nuestra especie si lleváramos el amor a su término de perfección y cada uno consiguiera el amado que le corresponde remontándose a su primitiva naturaleza* (Platón, *Banquete* 193b).
- *En general, todo deseo de las cosas buenas y de ser feliz es amor* (Platón, *Banquete* 205c).
- *Los enamorados se arrepienten de los beneficios que hacen, tan pronto como cesan en su deseo* (Platón, *Fedro* 231a).
- *Los mismos enamorados reconocen que están más locos que cuerdos* (Platón, *Fedro* 231c).
- *Juramento de amor no tiene castigo* (Platón, *Banquete* 183b).
- *Conviene amar, no como dicen, sino como si se fuera a amar siempre, porque otra cosa es propia de un traidor* (Aristóteles, *Retórica* I 11, 1371a21).
- *El verdadero amante ama como si fuera a amar siempre* (Aristóteles, *Retórica* II 21, 1395a32).
- *No desees que no te quieran en la vida* (Menandro, *Sentencias* 89).
- *El hambre o la falta de dinero acaban con el amor* (Menandro, *Sentencias* 228).
- *La ira de los que aman tiene fuerza durante poco tiempo* (Menandro, *Sentencias* 600).
- *El amor por los cuerpos es la perdición del alma* (Menandro, *Sentencias* 851).
- *El amor, a menudo, hace parecer bello lo que no lo es* (Teócrito, *Idilios* VI).
- *Nada excede al amor en dulzura, ni la miel en la boca* (Nóside, fr. 64 [Antología Palatina]).
- *El ardiente amor de los recién casados, que se enciende por la hermosura de los cuerpos, no es duradero ni constante a menos que esté sujeto a la razón* (Plutarco, *Moralia* 138f).
- *Si odiamos a los que nos aman, ¿qué haremos a los que nos odian?* (Plutarco, *Moralia* 189c).
- *El Amor es diestro en favorecer la audacia y la innovación en todo* (Plutarco, *Moralia* 622c).

- *La bolsa de los enamorados está atada con hoja de puerro* (Plutarco, *Moralia* 622d).
- *El enamorarse es semejante al emborracharse, pues hace a los hombres ardientes y relajados* (Plutarco, *Moralia* 622d).
- *Las miradas de los hermosos prenden fuego en las almas de los enamoradizos* (Plutarco, *Moralia* 681c).
- *El amor se ciega ante lo amado* (Plutarco, *Moralia* 48e).
- *El amor reprendido atormenta más* (Plutarco, *Moralia* 71a).
- *Nadie que ama se deja con gusto ser abandonado* (Plutarco, *Moralia* 95d).
- *El gran amor suele ser a veces causa de odio* (Plutarco, *Catón* 37).
- *Para el amor todo es posible* (Luciano, *Encomio* 14).
- *Hasta los jóvenes cuando se enamoran no hay uno que conserve la sensatez* (Filóstrato, *Vidas* I 21).
- *La tristeza, la ira y las otras pasiones se suelen confesar y, sin embargo, el amor se oculta por recato* (Apiano, *Historia Romana* XI 59).
- *El amor es ocupación de desocupados* (Diógenes en Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 23).

12. Alegría/pena:

- *Es cosa mala sufrir siempre sin descanso* (Homero, *Odisea* XIX 120).
- *A los mortales junto a un bien dos penas reparten los inmortales* (Píndaro, *Píticas* III 81; cf. Eurípides, *Suplicantes* 197).
- *No hay nadie que del dolor una parte no se lleve, ni lo habrá* (Píndaro, *Píticas* V 54).
- *La pena continua se hace más ligera a medida que nos acostumbramos* (Demócrito fr. 1078).
- *Todas las penas son más agradables que la tranquilidad cuando se alcanza aquello por lo cual uno se empeñó, o se sabe que se lo ha de alcanzar* (Demócrito , fr. 1080).
- *Expulsa mediante la razón la tristeza que se adueña del alma adormecida* (Demócrito, fr. 1127).
- *Los hombres han de arrostrar sus penas, si los dioses se las envían* (Esquilo, *Persas* 293).

- *Ningún dolor alcanza a los muertos* (Sófocles, *Edipo en Colono* 956).
- *A los hombres les es forzoso soportar las fortunas que los dioses les asignan* (Sófocles, *Filoctetes* 1316).
- *De fatiga pasada ninguna cuenta se tiene* (Sófocles, fr. 375).
- *Ningún dolor hay cual la larga vida* (Sófocles, fr. 556).
- *Dolorosa es toda la vida de los hombres, y no existe tregua para la fatiga* (Eurípides, *Hipólito* 189).
- *Es necesidad que los hombres sufran* (Eurípides, *Hipólito* 206).
- *El recibir noticias de males, incluso ajenos, produce dolor a los mortales* (Eurípides, Electra 289).
- *El dolor no surge de las cosas agradables de que uno es privado sin haberlas probado, sino por aquello que le es arrebatado cuando estaba acostumbrado a ello* (Tucídides, *Historia* II 44).
- *Mis desgracias, aunque amargas, se han tornado enseñanza* (Heródoto, *Historia* I 207).
- *Lo que une es la comunidad de alegrías y penas* (Platón, *República* V 462b).
- *Todos los hombres tienen el mejor recuerdo de quienes les trataron bien en las desgracias* (Isócrates, *Filipo* 37).
- *Los grandes padecimientos pasan brevemente y los que duran carecen de fuerza* (Plutarco, *Moralia* 36b).
- *El mejor remedio contra el dolor es la razón* (Plutarco, *Moralia* 103f).
- *La tristeza tiene como los árboles sus frutos: las lágrimas* (Plutarco, *Moralia* 105f)..
- *La tristeza es un obstáculo para reflexionar acerca de un acontecimiento y para arreglar los asuntos propios* (Plutarco, *Moralia* 112e).
- *Considerar nuestro dolor como algo sin fin es propio de una insensatez extrema* (Plutarco, *Moralia* 114e).
- *Para quien hace algo grande es el sufrimiento pago* (Arriano, *Anábasis de Alejandro Mago* VI 13, 5).
- *Toda dificultad en los hombres nace por lo exterior* (Epicteto, *Pláticas* IV 10, 1).
- *En muchas ocasiones las desgracias se convierten en lecciones para las personas sensatas* (Esopo, *El pastor y el mar* 207).

13. Vida feliz:

- *El mismo Zeus Olímpico reparte la felicidad entre los hombres tanto a nobles como a plebeyos, según quiere a cada uno* (Homero, *Odisea VI 188).*
- *Ningún hombre hay feliz, sino que desgraciados son cuantos mortales contemplan el sol* (Solón, fr. 15; cf. Mimnermo. 2, 15, Teognis *Elegías* I 165, Sem. fr. 5).
- *Lo más doloroso es conocer la felicidad y estar por fuerza apartado de ella* (Píndaro, *Píticas* IV 288; cf. Eurípides, *Heracles* 1291).
- *Si alguna felicidad se da entre los hombres, sin esfuerzo no aparece* (Píndaro, *Píticas* XII 28).
- *La felicidad no reside en el ganado ni en el oro* (Demócrito, fr. 738).
- *Es dichoso quien tiene buen ánimo con patrimonio moderado; es desdichado quien tiene mal ánimo con mucho dinero* (Demócrito, fr. 1123).
- *La cordura es con mucho el primer paso de la felicidad* (Sófocles, *Antígona* 1349).
- *Ningún mortal puede considerar a nadie feliz con la mira puesta en el último día, hasta que llegue al término de su vida sin haber sufrido nada doloroso* (Sófocles, *Edipo Rey* 1530).
- *Entre los mortales no hay ningún hombre feliz. Cuando la prosperidad fluye copiosamente, alguno podrá ser más afortunado que otro, pero feliz no* (Eurípides, *Medea* 1229; cf. *Andrómaca* 100, *Suplicantes* 270, *Troyanas* 510, Menandro *El escudo* III 406).
- *El más feliz es aquél a quien de día en día no le ocurre ningún mal* (Eurípides, *Hécuba* 624).
- *Quien puede estar contento y no lo doblega desgracia alguna, ha conseguido la felicidad* (Eurípides, *Electra* 1358).
- *También la aflicción de los mortales tiene un término y el soplo del viento no siempre es violento. Los que son felices no lo son hasta el final, pues todas las cosas se ceden el sitio mutuamente* (Eurípides, *Heracles* 102).
- *Lo muy inesperado es fuente de mayor gozo, si ocurre algo que uno quiere* (Aristóteles, *Retórica* II 2, 1379a26).

- *Pues sin la divinidad ningún mortal es feliz* (Menandro, *Sentencias* 344).
- *Es necesario que los que quieran ser felices pasen muchas fatigas* (Menandro, *Sentencias* 463).
- *Una vida agradable y feliz no se asienta en causas externas* (Plutarco, *Moralia* 100c).
- *Es feliz y dichosa la ciudad en la que rara vez se oye pronunciar: esto es mío y eso no es mío* (Plutarco, *Moralia* 140d).
- *La suerte común de los hombres es no ser feliz en todas las cosas* (Plutarco, *Moralia* 167e; cf. Plutarco, *Moralia* 103a).

14. Amistad:

- *No es inferior a un hermano el amigo que tiene pensamientos discretos* (Homero, *Odisea* VIII 585).
- *Al que te brinde su amistad invítalo a comer, y al enemigo recházalo* (Hesíodo, *Trabrajos y días* 342).
- *Cuenta con un tesoro quien cuenta con buen vecino* (Hesíodo, *Trabrajos y días* 347).
- *Aprecia al amigo y acude a quien acuda a ti* (Hesíodo, *Trabrajos y días* 354).
- *Jamás trates a un amigo como a un hermano* (Hesíodo, *Trabrajos y días*, 708).
- *Un mercenario es amigo mientras lucha* (Arquíloco, fr. 13).
- *Pocos amigos encontrarás que te resulten seguros en situaciones de peligro* (Teognis, *Elegías* I 79).
- *No seas mi amigo de palabra, y tengas tus pensamientos y tu corazón puestos en otra parte* (Teognis, *Elegías* I 87).
- *El que tiene una lengua y dos corazones es un compañero peligroso, cuya enemistad es preferible a su amistad* (Teognis, *Elegías* I 91).
- *Si uno te alaba durante el tiempo que está ante tu vista, pero cuando se va de tu lado habla mal de ti, ese compañero tuyo no es un buen amigo* (Teognis, *Elegías* I 93).
- *Son muchos los amigos para la bebida y la comida, pero para un asunto serio, muchos menos* (Teognis, *Elegías* I 115).

- *Nadie quiere ser amigo de aquel a quien sucede una desgracia* (Teognis, *Elegías* I 299).
- *Jamás pierdas un amigo por un pequeño pretexto, prestando oído a una mala calumnia* (Teognis, *Elegías* I 323).
- *Junto a la crátera son muchos los amigos, pero en un asunto importante, muchos menos* (Teognis, *Elegías* I 643).
- *Ojalá fuera posible, abriendo el pecho para ver cuál es cada uno, contemplando su pensamiento luego y cerrando después, considerar ya a un hombre amigo sin engaño* (Escolios de lírica, PMG 889).
- *Sé amigo de los buenos y mantente lejos de los malos, sabedor de que escasa gratitud hay en los hombres viles* (Escolios de lírica, PMG 897).
- *Amigo es lo que alegra, quienquiera que sea el que alegra* (Fragmentos anónimos de lírica griega, PMG 1042).
- *En múltiples ocasiones necesitamos a los amigos; sobre todo, en los sufrimientos, pero también el deleite busca poner sus ojos en un ser fiel* (Píndaro, *Nemeas* VIII 42).
- *Se queda sin estima el hombre privado de sus seres queridos. Pocos entre los mortales en la adversidad son los amigos fieles, dispuestos a compartir tu pena* (Píndaro, *Nemeas* X 78).
- *Las cosas de los amigos son comunes y la amistad es igualdad* (Pitágoras, 324 [Timeo, fr. 13b J]; cf. Aristóteles, Ética *Nicómaquea*, VIII 9, 1159b; Platón, *Lisis* 207c; *Eurípides, Andrómaca* 376, ...).
- *Es más fácil cuidarse de un varón enemigo que de un varón amigo* (Alcmeón, 432 (24 B 5) [Clem. Strom. V 16]).
- *Son amigos no todos los parientes, sino los que están de acuerdo con nosotros sobre lo que es conveniente* (Demócrito, fr. 806).
- *La similitud en los puntos de vista origina la amistad* (Demócrito, fr. 816).
- *Muchos son los que parecen ser amigos sin serlo; muchos, por el contrario, son los que no lo parecen y lo son* (Demócrito, fr. 817).
- *Vivir carece de valor para quien no tiene siquiera un buen amigo* (Demócrito, fr. 818).
- *Es intratable quien no conserva durante mucho tiempo a los amigos ya adquiridos* (Demócrito fr. 819).

- *Muchos son los que vuelven la espalda a sus amigos cuando éstos, de la opulencia, caen en la pobreza* (Demócrito, fr. 820).
- *Cuando la suerte nos acompaña, encontrar un amigo es cosa fácil; pero, en el infortunio, es dificilísimo* (Demócrito, fr. 821).
- *Los gruñones no están hechos para la amistad* (Demócrito, fr. 822).
- *Para la mayor parte de los hombres no es de fiar el puerto de la amistad* (Sófocles, *Áyax* 683).
- *Del hombre al que le va mal los amigos están lejos* (Sófocles, fr. 733).
- *¡Ay, haría falta que los mortales poseyeran una clara piedra de toque sobre sus amigos, y un exacto conocimiento de sus corazones: quién es el verdadero y quién el falso amigo!* (Eurípides, *Hipólito* 922).
- *Me repugna que los amigos dejen envejecer el agradecimiento; me repugna quien quiere gozar de lo bueno, mas no navegar en la misma nave del amigo que sufre infortunio* (Eurípides, *Heracles* 1224).
- *Prefiero tener como amigo a un tonto, pero bueno, que a uno inteligente, pero malo* (Eurípides, *Ión* 835).
- *El hombre bueno, aunque habite una tierra lejana y jamás le haya visto con mis ojos, es amigo mío* (Eurípides, fr. 902 Nauck).
- *¡Ten éxito! Nada son los amigos, si uno cae en la desgracia* (Eurípides, *Fenecias* 403).
- *Cuando un amigo irritado contra un amigo se encuentra en un lugar, que intercambie con las suyas sus miradas. Eso es sólo lo que hay que atender, y no guardar memoria de los daños del pasado* (Eurípides, *Fenecias* 461).
- *Los amigos deben sufrir en común con los amigos* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 408).
- *De nombre, pues y no de hecho, son los amigos que no son amigos en las desdichas* (Eurípides, *Orestes* 455).
- *Los amigos deben en las adversidades auxiliar a los amigos. Cuando el destino es favorable, ¿qué necesidad hay de amigos?* (Eurípides, *Orestes* 666).
- *La vacilación para los amigos es un gran mal* (Eurípides, *Orestes* 794).

- *Cuando un hombre se identifica con nuestro carácter, aunque sea un extraño, resulta ser mejor como amigo que diez mil parientes consanguíneos* (Eurípides, *Orestes* 805).
- *No hay nada mejor que un amigo claro, ni la riqueza ni la tiranía; y es algo absurdo preferirla más que a un amigo noble* (Eurípides, *Orestes* 1155).
- *Me repugnan los amigos que prestan tarde su ayuda* (Eurípides, *Reso* 333).
- *Conozco que es más precioso que todos los tesoros el amigo discreto y que nos quiere bien* (Heródoto, *Historia* V 24).
- *La amistad es un bien muy grande y grato para los hombres* (Jenofonte, *Hierón* III 3).
- *Buen principio es de amistad el haber nacido de los mismos padres* (Jenofonte, *Memorables* II 3).
- *Que no es obra fácil hacer un amigo contra su voluntad* (Jenofonte, *Memorables* II 6).
- *Vale mucho más la pena adquirir rebaños de amigos que rebaños de ovejas, bueyes o cabras* (Jenofonte, *Memorables* III 11).
- *¿Qué hay más justo que defenderse, más hermoso que ayudar a los amigos?* (Jenofonte, *Ciropedia* I 1, 5-14).
- *Si llegas a ser entendido, todos serán amigos, todos te serán próximos, porque tú, a tu vez, serás provechoso y bueno* (Platón, *Lisias* 210d).
- *El que no es capaz de convivencia tampoco lo es de amistad* (Platón, *Gorgias* 507e).
- *Cuando los hombres son amigos, ninguna necesidad hay de justicia, pero, aun siendo justos, sí necesitan de la amistad, y parece que son los justos los que son más capaces de amistad* (*Aristóteles, Ética nicomaquea* 1155a).
- *El adulador es un amigo en posición inferior o un hombre que finge* (*Aristóteles, Ética nicomaquea* 1159a).
- *No debe hacerse a nadie amigo contra su voluntad* (*Aristóteles, Ética nicomaquea* 1163a).
- *La amistad basada en el carácter es por su naturaleza permanente* (*Aristóteles, Ética nicomaquea* 1164a).

- *La benevolencia es el principio de la amistad, así como el placer visual lo es del amor* (*Aristóteles, Ética nicomaquea* 1167a).
- *Hay tres especies de amistad: según la virtud, según la utilidad y según el placer* (Aristóteles, *Ética eudemea* 1239a).
- *El que tiene muchos amigos no tiene ninguno* (Aristóteles, *Ética eudemea* 1245b20).
- *Amigo se define como aquel que pone en práctica por causa de otro lo que juzga que es bueno para ese otro* (Aristóteles, *Retórica* I 5, 1361b35).
- *El amor a los amigos <es preferible> al afán de riqueza* (Aristóteles, *Retórica* I 7, 1364b2).
- *Las cosas no son iguales para el que siente amistad, que para el que experimenta odio* (Aristóteles, *Retórica* II 1, 1377b32).
- *Es amigo el que ama y es, a su vez, amado* (Aristóteles, *Retórica* II 4, 1381a3).
- *Son amigos aquellos que tienen por buenas o malas las mismas cosas* (Aristóteles, *Retórica* II 4, 1381a8).
- *Es forzoso querer para los amigos lo mismo que para uno* (Aristóteles, *Retórica* II 4, 1381a9).
- *Ante los amigos no se siente vergüenza* (Aristóteles, *Retórica* II 4, 1381b31).
- *No hagas amistad con nadie antes de comprobar cómo se ha comportado con amigos anteriores; espera, empero, que él sea contigo cual ha sido con aquellos* (Isócrates, *A Demónico* 24; cf. Esopo, *El cabrero* 6).
- *Concede tu amistad poco a poco, pero cuando la concedas, intenta que dure. Porque tan vergonzoso es no tener ningún amigo como cambiar frecuentemente de camaradas* (Isócrates, *A Demónico* 24).
- *Pon a prueba a tus amigos a través del infortunio que hay en la vida y de la participación en peligros; porque al oro lo probamos con el fuego, y a los amigos los conocemos en las desgracias* (Isócrates, *A Demónico* 25).
- *Servirás a tus amigos de la mejor manera si no aguardas a que te supliquen, sino que les ayudas espontáneamente en el momento oportuno* (Isócrates, *A Demónico* 25).

- *Acoge como camaradas no sólo a los que sienten pena con tus desgracias, sino también a los que no envidian tu buena suerte; porque muchos acompañan en su aflicción a los que les va mal, pero los envidian cuando las cosas les salen bien* (Isócrates, *A Demónico* 26).
- *Acuérdate de tus amigos ausentes en presencia de los que están, para que se den cuenta de que no los tendrás en poco cuando ellos no estén* (Isócrates, *A Demónico* 26).
- *Si aceptas amigos que te dan gusto en las malas acciones, no tendrás en tu vida junto a ti a los que, aborreciéndolas, tienden a ser mejores* (Isócrates, *A Demónico* 30).
- *No hagas favores con displicencia, como les pasa a muchos; los hacen, pero sirven a sus amigos de mala gana* (Isócrates, *A Demónico* 31).
- *Si quieres granjearte la amistad de algunos, di algo bueno de ellos ante personas que se lo cuenten; porque el comienzo de la amistad es la alabanza y el reproche el de la enemistad* (Isócrates, *A Demónico* 33).
- *La mayoría de los hombres... frecuentan a los amigos que comparten sus faltas, pero no a los que les reprenden* (Isócrates, *A Demónico* 45).
- *¡Qué agradable es un amigo del mismo carácter!* (Menandro, *La trasquilada*, fr. 1).
- *La elección de personas de igual parecer produce armonía en la vida* (Menandro, *El sicionio* fr. 6).
- *A cuantos son capaces de mirar a la cara a los amigos, incluso cuando les hacen una faena, los he considerado más valientes que a los que se miden con sus enemigos* (Menandro, papiro de Ghôran 2, 127).
- *¿Qué mayor bien que los amigos tenemos en la vida?* (Menandro, papiro de Ghôran 2, 136).
- *Es injusto afligir voluntariamente a los amigos* (Menandro, *Sentencias* 11).
- *Del hombre que no tiene éxito se alejan los amigos* (Menandro, *Sentencias* 34; 71).
- *Me alegro cuando a todos mis amigos les va bien* (Menandro, *Sentencias* 47).
- *Honra a tus padres y haz bien a tus amigos* (Menandro, *Sentencias* 162).

- *Entre los amigos debe haber fidelidad, no palabras* (Menandro, *Sentencias* 175).
- *Reconcilia, no enfrentes a los amigos que discuten* (Menandro, *Sentencias* 184; 472).
- *En la necesidad es mejor un amigo que el dinero* (Menandro, *Sentencias 214).*
- *Haz el bien a tus amigos en las desgracias* (Menandro, *Sentencias* 219; 800).
- *Si tenemos dinero, tendremos amigos* (Menandro, *Sentencias* 238).
- *Los buenos amigos son un refugio para todos* (Menandro, *Sentencias* 261).
- *Desea honrar a tus amigos igual que a la divinidad* (Menandro, *Sentencias* 357).
- *Considera propios los éxitos y las desdichas de los amigos* (Menandro, *Sentencias* 370).
- *Sé equitativo al juzgar a los amigos y los que no lo son* (Menandro, *Sentencias* 373).
- *La ocasión pone a prueba a los amigos, como el fuego al oro* (Menandro, *Sentencias* 385).
- *Es hermoso no cometer falta alguna contra los amigos* (Menandro, *Sentencias* 390).
- *Es un hermoso espectáculo un amigo al que le va bien* (Menandro, *Sentencias* 407).
- *Los amigos malos producen mal fruto* (Menandro, *Sentencias* 412).
- *Si te amas demasiado a ti mismo no tendrás un amigo* (Menandro, *Sentencias* 431).
- *Médico del dolor es el amigo fiel* (Menandro, *Sentencias* 456).
- *No rehúyas a un amigo que se encuentra abatido entre males* (Menandro, *Sentencias* 467)
- *Dichoso quien ha encontrado un amigo noble* (Menandro, *Sentencias* 471).
- *Considera hermanos a los amigos verdaderos* (Menandro, *Sentencias* 523).
- *Considera comunes todos los pesares de los amigos* (Menandro, *Sentencias* 534).

- *Pues cuando un amigo comparte los esfuerzos de los amigos, se esfuerza por sí mismo* (Menandro, *Sentencias* 803; cf. 804)
- *Considérate rico si tienes muchos amigos* (Menandro, *Sentencias* 541).
- *Intenta soportar la ira del compañero y del amigo* (Menandro, *Sentencias* 604).
- *No tengas por amigo a un hombre malvado* (Menandro, *Sentencias* 638; cf. 66, 634, 696).
- *Muchos son amigos de las mesas, no de los amigos* (Menandro, *Sentencias* 682).
- *A los hombres el dinero les encuentra amigos* (Menandro, *Sentencias* 733; cf. 247).
- *Todos los hombres son amigos de quienes son afortunados* (Menandro, *Sentencias* 754).
- *Lucha con fuerza por ti mismo y por un amigo* (Menandro, *Sentencias* 791).
- *Hay que esforzarse por una mujer y por un amigo* (Menandro, *Sentencias* 796).
- *Haz el elogio de tus amigos mejor que de ti mismo* (Menandro, *Sentencias* 807).
- *No receles en las desgracias de un amigo fiel* (Menandro, *Sentencias* 817).
- *No es amigo un amigo que necesita al amigo* (Menandro, *Sentencias*. 820).
- *La separación de los amigos es una manera de poner a prueba la amistad* (Menandro, *Sentencias* 834).
- *Por el infortunio es probado quien tiene muchos amigos* (Plutarco, *Moralia* 230b).
- *Hay que conseguir para uno la estima de todos, pero ganar la amistad de los buenos* (Plutarco, *Moralia* 659f).
- *Para las dificultades no llamamos a todos, sino a los adecuados en cada ocasión* (Plutarco, *Moralia* 679c).
- *Es penosa la experiencia de amigos que no son amigos en el momento en el que uno los necesita* (Plutarco, *Moralia* 49d).
- *La alabanza, en su tiempo oportuno, no es menos apropiada a la amistad que el reproche* (Plutarco, *Moralia* 50b).

- *La amistad es la cosa más agradable de todas y ninguna otra alegra más* (Plutarco, *Moralia* 51a).
- *Un amigo es más necesario que el fuego y el agua* (Plutarco, *Moralia* 51b).
- *Lo que sobre todo mantiene el principio de amistad es la semejanza de ocupaciones y costumbres y en general el alegrarse con las mismas cosas* (Plutarco, *Moralia* 51b).
- *No necesito un amigo que se cambie y asienta conmigo (pues mi sombra hace mejor esas cosas), sino que diga la verdad conmigo y que me ayude a decidir* (Plutarco, *Moralia* 53b).
- *Para amigos de verdad, no existe emulación entre ellos, ni envidia, sino que, si participa igual o menos del éxito, lo sufren sin molestias y con moderación* (Plutarco, *Moralia* 54c).
- *Conviene que el amigo cause tristeza, si con ello es útil, pero no conviene destruir la amistad causando tristeza* (Plutarco, *Moralia* 55c).
- *No es deseable conocer con los amigos las cosas vergonzosas* (Plutarco, *Moralia* 64c).
- *Muchas cosas las percibe mejor el enemigo que el amigo* (Plutarco, *Moralia* 90a).
- *Nada hay más digno y más hermoso que mantener la calma ante un enemigo que nos injuria* (Plutarco, *Moralia* 90d).
- *Hacer bien a un amigo no es tan hermoso como es vergonzoso cuando lo necesita. Es bueno también el desaprovechar tomar venganza del enemigo, cuando se ofrece la oportunidad* (Plutarco, *Moralia* 90e).
- *Todo hombre debe considerar un bien prodigioso el tener la sombra de un amigo* (Plutarco, *Moralia* 94d).
- *Es difícil e incómodo huir o escapar de una amistad desagradable* (Plutarco, *Moralia* 94d).
- *No conviene acoger fácilmente ni unirse en amistad con los que uno se encuentra casualmente, ni amar a los que buscan nuestra amistad, sino buscar a los que son dignos de nuestra amistad* (Plutarco, *Moralia* 94d).
- *El disfrute de la amistad es el trato íntimo* (Plutarco, *Moralia* 94f).

- *Es necesario que el que usa muchos amigos para las cosas que necesita debe ayudar, a cambio, a muchos cuando lo necesiten* (Plutarco, *Moralia* 95e).
- *El hacer uso de muchos amigos lleva consigo el servir también a muchos* (Plutarco, *Moralia* 95e).
- *El principio de la amistad se origina a través de la igualdad* (Plutarco, *Moralia* 96d).
- *La amistad busca un carácter estable, sólido y constante en un solo lugar y trato. Por ello, el amigo fiel es raro y difícil de encontrar* (Plutarco, *Moralia* 97b).
- *Es necesario desconfiar de los enemigos incluso en las cosas creíbles, y creer a los amigos incluso en las increíbles* (Plutarco, *Moralia* 160e).
- *Si son comunes los bienes de los amigos, con mayor razón los amigos de los amigos deben ser comunes* (Plutarco, *Moralia* 490e).
- *Nos debemos acordar de los amigos ausentes tanto como de los presentes* (Tales de Mileto en Diógenes Laercio, *Vidas* I 12).
- *No hagas amigos de presto, ni dejes los que ya hubieres hecho* (Solón en Diógenes Laercio, *Vidas* II 12).
- *Es cosa maravillosa que siendo fácil a cualquiera decir los bienes que posee, no puede decir ninguno los amigos que tiene* (Sócrates en Diógenes Laercio, *Vidas* II 5, 11).
- *Amigos son los que en las prosperidades acuden siendo llamados, y en las calamidades sin serlo* (Demetrio de Falero en Diógenes Laercio, *Vidas* V 5, 4).
- *Debemos alargar las manos a los amigos con los dedos extendidos, no doblados* (Diógenes el Cínico en Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 5).
- *Entre los amigos todas las cosas son comunes* (Pitágoras en Diógenes Laercio, *Vidas* VIII 1, 6).
- *El amigo es la réplica de uno mismo* (Pitágoras en Porfirio, *Vida de Pitágoras* 33).
- *Los que violan la amistad, aunque puedan rehuir el castigo de los que han sido ofendidos, por su propia debilidad, sin embargo, no escapan al menos al castigo divino* (Esopo, *El águila y la zorra* 1).

- *Algunas personas, por protegerse contra sus enemigos, vienen a caer sin darse cuenta en amigos que resultan mucho peores que sus enemigos* (Esopo, *El alción* 25).
- *Debemos rehuir la amistad de aquellos cuya disposición es ambigua* (Esopo, *El hombre y el sátiro* 35).
- *Las desgracias prueban a los amigos de verdad* (Esopo, *Los caminantes* 65).
- *Los que no obtienen parte en las situaciones afortunadas tampoco los amigos fieles en las desgracias* (Esopo, *Los caminantes* 67).
- *Cada uno es considerado tal como los compañeros con los que se relaciona* (Esopo, *El hombre que compró un burro* 237).
- *Ni el combate ni la amistad admiten excusas* (*Proverbios* II 45).
- *Sin ser invitados van los amigos a casa de los amigos* (*Proverbios* II 46).
- *Hierve la olla, vive la amistad* (*Proverbios* IV 12).

V. VALORES SOCIALES

15. Patria:

- *No hay nada más dulce que la tierra de uno y de sus padres* (Homeo, *Odisea* IX 34).
- *Cada pueblo tiene sus costumbres, pero cada hombre elogia sus propias tradiciones* (Píndaro, fr. 215).
- *Toda tierra es accesible para el hombre sabio, pues la patria del alma buena es todo el universo* (Demócrito, fr. 771).
- *Quien con los asuntos de la casa es persona intachable también se mostrará justo en la ciudad* (Sófocles, *Antígona* 663).
- *Seguir las costumbres del lugar es oportuno* (Sófocles, fr. 937).
- *Cada uno debe estar allí donde es útil* (Eurípides, *Reso* 626).
- *Patria es todo país donde se vive bien* (Aristófanes, *Pluto*)
- *La tierra entera es la tumba de hombres ilustres* (Tucídides, *Historias* II 43).
- *Todos los pueblos consideran honrosas las cosas que le agradan y justas las que les convienen* (Tucídides, *Historias* V 105).
- *El alma de una ciudad no es otra cosa que su constitución* (Isócrates, *Areopagítico* 14).
- *Las semillas de las plantas y las vidas de los hombres se asimilan a su tierra de origen* (Plutarco, *Moralia* 172e).
- *Donde está lo privado perece lo común* (Plutarco, *Moralia* 644c).
- *Es bello visitar, en la navegación, muchas ciudades, pero es útil habitar en la mejor* (Pseudo-Plutarco, *Sobre Educación*).

- *Teniendo la astucia del pulpo, adáptate a aquellos a cuyo país llegues* (Ateneo, 317a).
- *Mi ciudad y mi patria es el mundo y mis amigos los dioses, las divinidades y todos los que, en cualquier lugar, son virtuosos. Hay que honrar también la ciudad donde hemos nacido porque es ley divina* (Pericles en Juliano, *Discursos* IV 246).
- *Una ciudad no consiste en edificios sino en hombres* (Apiano, *Historia Romana* GC II 50).
- *A un ateniense que le objetaba el que era escita, respondió: «A mí me deshonra mi patria; pero tú eres el deshonor de la tuya»* (Anacarsis el escita en Diógenes Laercio, *Vidas* I 8, 4).

16. Poder:

- *En asuntos importantes es difícil agradar a todos* (Solón, fr. 5).
- *El mando corresponde, por naturaleza, a quien es el mejor* (Leucipo o Demócrito, fr. 721).
- *Es preferible la pobreza en una democracia a la llamada libertad que otorga un gobernante autoritario, como es la libertad a la esclavitud* (Leucipo o Demócrito, fr. 722).
- *Bella es en todos los casos la igualdad; exceso y defecto no me lo parecen* (Demócrito, fr. 751).
- *Criticar el poder le gusta al pueblo* (Esquilo, *Suplicantes* 486).
- *La voz de un pueblo puede mucho* (Esquilo, *Prometeo Encadenado* 938).
- *No existe un mal mayor que la anarquía* (Sófocles, *Antígona* 671).
- *No existe ciudad que sea de un solo hombre* (Sófocles, *Antígona* 737).
- *Para gobernante de la ciudad vale un hombre cualquiera, con tal de que tenga inteligencia* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 372).
- *Es de esperar que de los mejores hombres partan las mejores resoluciones* (Heródoto, *Historia* 3, 81).
- *La naturaleza humana siempre ha consistido en imperar sobre el débil y defenderse del opresor* (Tucídides, *Historias* IV 61).
- *El verdadero gobernante no está en realidad para atender a su propio bien, sino al del gobernado* (Platón, *República* I 347d).

- *El fin de la democracia es la libertad* (Aristóteles, *Retórica* I 8, 1366a5).
- *Si alcanzas un cargo de poder, no utilices para el gobierno a un malvado, porque te echarán la culpa de lo que aquél haga mal* (Isócrates, *A Demónico* 37).
- *Vete de los cargos públicos no más rico, sino con más prestigio* (Isócrates, *A Demónico* 37).
- *El poder no permanece siempre en los mismos* (Isócrates, *Panegírico* 22).
- *Nadie es capaz de dirigir correctamente caballos, perros, hombres ni cosa alguna si no disfruta con aquello que debe ser objeto de su cuidado* (Isócrates, *A Nicocles* 15).
- *Ten en más estima a quienes consideran digno recibir regalos de ti, y no a los que te los traigan* (Isócrates, *A Nicocles* 22).
- *Considera fieles no a los que aplaudan todo lo que digas o hagas, sino a quienes censuren tus errores* (Isócrates, *A Nicocles* 28).
- *Castiga con penas idénticas a los calumniadores y a los delincuentes* (Isócrates, *A Nicocles* 29).
- *Lo más propio de un rey es esto: no ser esclavo de ningún placer* (Isócrates, *A Nicocles* 29).
- *Lo más terrible de todo sería que en una ciudad democrática no alcanzásemos todos los mismos derechos* (Isócrates, *Contra Loquites* 20).
- *La mejor democracia es aquella en la que todos temen a la ley como a un tirano* (Plutarco, *Moralia* 154d).
- *Es mejor que tener dinero dominar a quienes lo tienen* (Plutarco, *Moralia* 194f).
- *Es preciso tener menos orgullo o más poder* (Plutarco, *Moralia* 232e).
- *Mandar, no obedecer, es de la competencia del gobernante, de la misma forma que no es de la competencia de un maestro obedecer a sus alumnos* (Elio Arístides, *Contra Platón* III 124).
- *La vida más excelente y sensata es la de los hombres de a pie* (Luciano, *Menipo* 21).
- *Manda cuando hubieres ya aprendido a obedecer* (Solón en Diógenes Laercio, *Vidas* II 12).

- *El gobierno de uno solo que mira en todo hacia lo conveniente para la comunidad es democrático* (Filóstrato, *Vida de Apolonio* V 35).

17. Concordia:

- *Una empresa es mejor si es de más de uno* (Homero, *Iliada* XII 412).
- *El valor nace de la unión de los hombres* (Homero, *Iliada* XIII 237).
- *No es bueno rechazar un regalo* (Homero, *Odisea* XVIII 287).
- *La guerra civil es mala para todos, pues tanto los vencedores como los vencidos experimentan el mismo daño* (Leucipo o Demócrito, fr. 731).
- *En el pez compartido no hay espinas* (Demócrito, fr. 995).
- *Las guerras, por su gusto, no se llevan a ningún malvado, sino siempre a los mejores* (Sófocles, *Filoctetes* 436).
- *Todo el que destaca se hace odioso* (Eurípides, *Ión* 595).
- *Nadie es tan necio que prefiera la guerra a la paz: en ésta los hijos entierran a sus padres, y en aquélla los padres a sus hijos* (Heródoto, *Historia* I 87).
- *No quebrantan una paz los que se defienden, sino los que atacan los primeros* (Tucídides, *Historia* I 123).
- *Sin concordia no hay ciudad bien gobernada ni casa bien administrada* (Jenofonte, *Memorables* IV 4).
- *Qué gran bien es la concordia y qué mal la lucha de partidos* (Isócrates, *Recurso contra Calímaco* 44).
- *Es mejor alejar males futuros que castigar los ya cometidos* (Isócrates, *Loquites* 12).
- *No hay nada más incómodo que el que a uno le haya tocado en suerte un vecino malvado y mezquino* (Demóstenes, *Contra Calicles* 1).
- *Si es vergonzoso, como lo es, besarse, amarse y abrazarse delante de otros, ¿cuánto más vergonzoso no será reñir y discutir unos con otros, estando otras personas presentes?* (Plutarco, *Moralia*139e).
- *No hay cosa más vana e inútil que el amor de la fama* (Teofrasto en Diógenes Laercio, *Vidas* V 2, 3).

- *Tan superior en fuerza es la concordia como fácil de vencer es la discordia* (Esopo, *La pelea de los hijos del labrador* 53).
- *Camina solo o con otro, pero no con otros dos* (Menandro, *Sentencias* 494).
- *El hombre es por naturaleza un animal comunitario y social* (Juliano, *Discursos*, IX 201c).

18. Ley:

- *El que paga su culpa recibe un bien* (Platón, *Gorgias* 477a).
- *Cometer injusticia y no pagar la pena es, por naturaleza, el mayor y el primero de todos los males* (Platón, *Gorgias* 479d).
- *No hay ninguna diferencia entre no haber ley o no usar de ella* (Aristóteles, *Retórica* I 15, 1375b20).
- *Los más criminales de todos y los que merecen castigo mayor son quienes se atreven a acusar a otros de los mismos delitos que ellos cometen* (Isócrates, *Sobre el cambio de fortunas* 14).
- *Toda ley es una invención y un regalo de los dioses, una decisión de hombres sensatos, una corrección de los errores voluntarios e involuntarios, un contrato general de la ciudad* (Demóstenes, *Contra Aristócrates* I 16, 4-5).
- *Dos son los motivos por los que se establecen las leyes, para que nadie haga nada que no sea justo y para que los que transgreden estas normas, al ser castigados, hagan mejores a los demás* (Demóstenes, *Contra Aristócrates* I 17, 5).
- *Es propio de la democracia estar debajo de las leyes* (Demóstenes, *Contra Aristócrates* II 10, 4).
- *La fuerza es patrimonio de pocos, las leyes, en cambio, de todos* (Demóstenes, *Contra Midias* 45, 3).
- *No es válida una ley que ha sido aprobada mediante coacción* (Apiano, *Historia Romana* GC I 30).
- *Castiga no sólo a los que hayan delinquido, sino también a los que quieran delinquir* (Periandro en Diógenes Laercio, *Vidas* I 7, 3).

- *Las leyes, como las telarañas; pues éstas enredan lo leve y de poca fuerza, pero lo mayor las rompe y se escapa* (Solón en Diógenes Laercio, *Vidas* II 11).

19. Palabra:

- *Odioso es aquél que en su mente una cosa oculta u otra dice* (Homero, *Iliada* IX 313).
- *Según la palabra que digas, tal oirás* (Homero, *Iliada* XX 250).
- *Ningún hombre deja de ser criticado sobre la tierra* (Teognis, *Elegías* I 799).
- *Si dices lo que quieres, oirás lo que no quieres* (Alcmán, fr. 47).
- *A menudo la palabra tiene mayor poder de persuasión que el oro* (Leucipo o Demócrito, fr. 698).
- *La palabra es la sombra de la acción* (Leucipo o Demócrito, fr. 699).
- *Debe decirse la verdad en lugar de hablar demasiado* (Leucipo o Demócrito, fr. 704).
- *Mucho perjudican a los insensatos quienes los elogian* (Demócrito, fr. 780).
- *Lengua audaz al débil no le cuadra* (Esquilo, *Suplicantes* 204).
- *Las palabras duras, aunque están cargadas de razón, muerden* (Sófocles, *Áyax* 1118).
- *Nadie quiere un mensajero de malas noticias* (Sófocles, *Antígona* 277).
- *A un breve parlamento muchas sabias ideas le corresponden* (Sófocles, fr. 102).
- *El hombre aquel que disfruta hablando sin cesar, no se da cuenta de que él mismo es pesado para sus compañeros* (Sófocles, fr. 103).
- *El que no haya pasado por mis sufrimientos, que no aconseje* (Sófocles, fr. 900).
- *Es propio de un esclavo no decir lo que piensa* (Eurípides, *Fenicias* 392).
- *Guarda mejor las palabras que las riquezas que te son confiadas en depósito* (Isócrates, *A Demónico* 22).

- *Lo que veis en otros lo ignoráis cuando os ocurre a vosotros mismos* (Isócrates, *Paz* 114).
- *Todos los hombres tienen más gratitud a los que les aplauden que a quienes le aconsejan* (Isócrates, *Carta* IX 6 y *Carta* II).
- *Tan difícil resulta ensalzar a quienes sobrepasan en valor a los demás como a quienes nada bueno han hecho* (Isócrates, *Panegírico* 82).
- *Todo lo que vayas a decir, recapacítalo primero en tu interior; porque a muchos la lengua se adelanta al pensamiento* (Isócrates, *A Demónico* 41).
- *Habla sólo en dos circunstancias: de aquello de lo que sepas mucho o de lo que te veas obligado a hablar* (Isócrates, *A Demónico* 41).
- *Quienes no son capaces de hacer nada bueno consiguen con sus palabras cuanto quieren* (Isócrates, *Carta* II 15).
- *Con las mismas letras se componen una tragedia y una comedia* (Aristóteles, *Acerca de la generación y corrupción* I 2, 315b15).
- *Una virtud de la expresión es la claridad* (Aristóteles, *Retórica* III 2, 1404b2).
- *La elocución demasiado brillante oculta los caracteres y los pensamientos* (Aristóteles, *Poética* 1460b4-5).
- *Las palabras son imágenes del espíritu de cada uno* (Dioniso del Halicarnaso, *Historia Antigua de Roma* I 1, 3).
- *Dos son los bienes en la naturaleza humana superiores a todo: la razón y la palabra* (Plutarco, *Moralia* 5e).
- *Cuando dos hablan, si uno de ellos se encoleriza, es más sabio el que no se opone a los razonamientos* (Plutarco, *Moralia* 10a).
- *Lo que se calla es fácil decirlo, pero retirar lo dicho es imposible* (Plutarco, *Moralia* 10f).
- *Ni de un baño ni de un discurso se saca utilidad, si no limpian* (Plutarco, *Moralia* 42b).
- *El que se hable bien o mal depende de nosotros mismos* (Plutarco, *Moralia* 177d).
- *La gente se enoja con los que se elogian a sí mismos* (Plutarco, *Moralia* 630d).

- *Con el estómago lleno el consejo y los proyectos son mejores* (Plutarco, *Moralia* 714a).
- *Los que gastan pocas palabras no han menester muchas leyes* (Plutarco, *Licurgo* 20).
- *Quien calla otorga* (Elio Arístides, *Contra Platón* I 17).
- *Quien sabe lo que hay que decir, también sabe lo que hay que callar* (Elio Arístides, *Contra Platón* II 9, 384).
- *La retórica es para el alma lo que la medicina para el cuerpo* (Elio Arístides, *Contra Platón* V 249).
- *La palabra es la maestra del silencio* (Filóstrato, *Vida de Apolonio* VI 11).
- *Cumple lo que hayas prometido* (Periandro en Diógenes Laercio, *Vidas* I 7, 3).
- *Tenemos dos orejas y una boca para oir mucho y hablar poco* (Zenón en Diógenes Laercio, *Vidas* VII 1, 19).
- *Es mejor tropezar con los pies y caer, que no con la boca* (Zenón en Diógenes Laercio, *Vidas* VII 1, 21).
- *Los que son objeto de críticas se muestran mucho más sabios al despreciarlas* (Apiano, *Historia romana* XII 28).
- *Los hechos tienen más poder de persuasión que las palabras* (Juliano, *Discursos* I 38a).
- *La lengua es causa de muchos males* (Menandro, *Sentencias* 305).
- *La palabra es el médico del sufrimiento del alma* (Menandro, *Sentencias* 587).

20. Vino y banquetes:

- *Es perjudicial beber mucho vino; pero si uno lo bebe sabiendo hacerlo, no es perjudicial sino bueno* (Teognis, *Elegías* I 211).
- *En el fuego reconocen el oro y la plata los entendidos; y el carácter del hombre es el vino el que lo hace ostensible* (Teognis, *Elegías* I 499).
- *El vino es el espejo del alma* (Alcmán, V 333).
- *Beber a la fuerza es un mal semejante a tener sed* (Sófocles, fr. 735).

- *El embriagarse liberador es del sufrimiento* (Sófocles, fr. 758).
- *El vino hace charlatanes a todos los que lo beben en cantidad* (Alexis, fr. 285).
- *En el vino la verdad* (Teócrito, *Idilios* XXIX).
- *Nada precisa por naturaleza y ley tanto como la convivencia en torno a la mesa* (Plutarco, *Moralia* 643f).
- *La naturaleza de los ancianos tiene en sí misma los síntomas de la embriaguez* (Plutarco, *Moralia* 650d-e).
- *Suprimir de la cena la comunidad del vino es un mal, pero menor que suprimir la de la conversación* (Plutarco, *Moralia* 679a).
- *Las barberías son banquetes sin vino* (Plutarco, *Moralia* 679a).
- *La música emborracha más que cualquier vino a los que se sacian de ella como sea y sin medida* (Plutarco, *Moralia* 704d).
- *La cepa lleva tres racimos: el primero de gusto, el segundo de embriaguez y el tercero de digusto* (Anacarsis en Diógenes Laercio, *Vidas* I 8, 3).
- *Aconsejaba (Platón) a los embriagados «se mirasen al espejo, y así se abstendrían de vicio tan feo* (Diógenes Laercio, *Vidas* III 1, 20).

VI. VALORES ESTÉTICOS

21. Belleza:

- *El que es excelente, será bello también* (Alcmán, fr. 364).
- *La fuerza y el aspecto hermoso son los bienes de la juventud; la sabiduría es el brillo de la vejez* (Demócrito, fr. 826).
- *La belleza física es animal en ausencia de inteligencia* (Demócrito, fr. 937).
- *No hay que menospreciar la belleza porque prestamente se marchite, porque así como el niño tiene su peculiar belleza, la tienen también el mancebo, el varón y el viejo* (Jenofonte, *Banquete* IV).
- *La belleza del cuerpo es algo de escasa importancia* (Platón, *Banquete* 210b).
- *La belleza es el placer procurado por la vista y el oído* (Platón, *Hipias mayor* 298a).
- *Los jóvenes más bellos son los que actúan en el pentatlón* (Aristóteles, *Retórica* I 5, 1361b10).
- *El deseo de lo hermoso nos es innato y tiene una fuerza mucho mayor que la reflexión* (Isócrates, *Elogio de Helena* 55).
- *La casa mejor es la que no necesita nada de lo superfluo ni le falta nada de lo necesario* (Plutarco, *Moralia* 155d).
- *El otoño de los bellos es también bello* (Plutarco, *Moralia* 177b).
- *El cabello es el menos caro de los ornamentos* (Plutarco, *Moralia* 189f).
- *Lo femenino crece, madura y llega a su perfección antes que lo masculino* (Plutarco, *Moralia* 288c).

- *Eros enseña a uno a ser poeta, aunque antes careciese de Musa* (Plutarco, *Moralia* 622c).
- *El cabello a los parecidos le hace más hermosos, y a los feos mucho más espantosos* (Plutarco, *Licurgo* 22).
- *De nada sirve una cosa bella en extremo a quien la habita, ni su oro ni su marfil, de no existir quien la admire* (Luciano, *Nigrino* 23).
- *Aladas son las palabras y se marchan volando tan pronto salen de los labios, mientras que el goce de los objetos contemplados está siempre presente, permanece y se apodera totalmente del espectador* (Luciano, *Acerca de la casa* 20).
- *Es la belleza lo más respetable y lo más divino que existe* (Luciano, Caridemo 15).
- *La razón es en el alma lo que la belleza en el cuerpo* (Elio Arístides, *Contra Platón* II 9, 407).
- *El que los varones lleven pendientes es vergonzoso entre nosotros, pero entre algunos bárbaros como los propios sirios es signo de belleza* (Sexto Empírico, *Esbozos pirrónicos* III 203).
- *No el hermosear el exterior es cosa loable, sino adornar el espíritu con las ciencias* (Tales de Mileto en Diógenes Laercio, *Vidas* I 12).
- *Aristipo condenaba el que «los hombres miren y remiren tanto las alhajas que compran, y examinen tan poco sus vidas»* (Diógenes Laercio, *Vidas* II 8, 9).
- *Para la recomendación es la hermosura más poderasa que las cartas* (Aristóteles en Diógenes Laercio, *Vidas* V 1, 9).
- *La voz es la flor de la belleza* (Zenón en Diógenes Laercio, *Vidas* VII 1, 19).
- *La belleza sin ayuda de la nobleza y de las demás cualidades, creo que no es capaz de convencer ni siquiera a un particular, por apasionado que sea, a alumbrar la lámpara matrimonial* (Juliano, *Discursos* II 5d).

VII. VALORES DE DESARROLLO

22. Educación:

- *Transmitir las enseñanzas cuando bien se saben, es más fácil* (Píndaro, *Olímpicas* VIII 59).
- *Somos discípulos de los animales en las cosas más importantes* (Leucipo o Demócrito, fr. 718).
- *Ls niños a quienes se les permite no esforzarse no aprenderán la escritura, ni las artes, ni la gimnasia, ni aquello en que reside en mayor grado la virtud: el honor* (Demócrito, fr. 766).
- *La educación es un adorno para quienes son afortunados, y un refugio para los desdichados* (Demócrito, fr 767).
- *Eres joven: preciso es que muchas cosas aprendas, que mucho escuches, que se te enseñe largo y tendido* (Sófocles, fr. 694).
- *El valor natural puede ser aumentado por la educación y por el ejercicio* (Jenofonte, *Memorables* III 9).
- *Realmente las palabras no pueden educar, pero sí las máximas, siempre que sean buenas* (Jenofonte, *Caza* XIII 5).
- *El sueño y el cansancio son los enemigos de la enseñanza* (Platón, *República* 537b).
- *Cada cual se divierte con los de su edad* (Platón, *Fedro* 240c).
- *No es posible una buena imitación, si no se da buen ejemplo* (Aristóteles, *Económicos* I 6, 1345^{a}9).
- *Nadie se avergüenza ante los niños o ante los animales* (Aristóteles, *Retórica* II 6, 1384b24).
- *Sé cortés en tu manera de ser y afable en tu conversación* (Isócrates, *A Demónico* 20).

- *La educación y el estudio es lo que más puede beneficiar a nuestra naturaleza* (Isócrates, *A Nicocles* 13).
- *Quienes son consejeros y maestros tienen que defender a sus discípulos igual que a sí mismos* (Isócrates, *Sobre el cambio de fortunas* 104).
- *Es necesario que los jóvenes reciban un tipo de educación que influya en el futuro de la ciudad* (Isócrates, *Sobre el cambio de fortunas* 174).
- *La juventud no tiene las mismas palabras ni las mismas obras que la vejez* (Demóstenes, *Contra Aristogitón* I 88).
- *Así como los sellos se imprimen en ceras blandas, del mismo modo las enseñanzas se imprimen en las almas de los que aún son niños* (Plutarco, *Moralia* 3e).
- *Si habitas con un cojo, aprenderás a cojear* (Plutarco, *Moralia* 4a).
- *La fuente y raíz de una conducta intachable es casualmente una buena educación* (Plutarco, *Moralia* 4b).
- *Me causan mayor alegría los jóvenes que enrojecen que los que palidecen* (Plutarco, *Moralia* 198e).
- *Quiero ser discípulo de aquellos de quienes también me gustaría ser hijo* (Plutarco, *Moralia* 208b).
- *Es labor de una persona bien educada el bromear con buen tono y encanto* (Plutarco, *Moralia* 634f).
- *Verdadero instrumento de la educación es el uso de los libros* (Pseudo-Plutarco, *Sobre educación*).
- *Preguntado (Aristóteles) de qué modo aprovechan los estudiantes, respondió: «Siguiendo a los ágiles, y no esperando a los perezosos»* (Diógenes Laercio, *Vidas* V 1, 10).
- *Los jóvenes deben reverenciar en su casa a los padres, en la calle a todos y en la soledad a sí mismos* (Demetrio de Falero en Diógenes Laercio, *Vidas* V 5, 4).
- *Preguntado (Antístenes) qué disciplina es la más necesaria, dijo: «Desaprender el mal»* (Diógenes Laercio, *Vidas* VI 1, 4).
- *Viendo (Diógenes) a un joven a quien le salían los colores al rostro, le dijo: «Ten ánimo, que ése es el color de la virtud»* (Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 24).

- *En todos es muy indecoroso el fasto, pero singularmente en los jóvenes* (Zenón en Diógenes Laercio, *Vidas* VII 1, 19).
- *Hay que hacer caso a la razón y enseñar a los hombres no con golpes, ni con injurias, ni con malos tratos corporales* (Juliano, *Cartas* IV 438b).
- *No hay que reprender a los niños perezosos cuando son sus padres quienes así los educan* (Esopo, *Los dos perros* 92).
- *La más hermosa posesión para los mortales es la educación* (Menandro, *Sentencias* 384).
- *Es el salario el que enseña a leer y a escribir, no el maestro* (Menandro, *Sentencias* 462).

VIII. VALORES ÉTICOS

23.Bondad:

- *Las mentes de los buenos son flexibles* (Homero, *Iliada* XV 203).
- *No prosperan las malas acciones; el lento alcanza al veloz* (Homero, *Odisea* VIII 329).
- *El hombre que prepara males para otro, los prepara también para sí mismo* (Hesíodo, *Trabajos y días* 265).
- *A quien da cualquiera da, y a quien no da nadie da* (Hesíodo, *Trabajos y días* 355).
- *De los buenos aprenderás cosas buenas; pero si te juntas con los malos, estropearás incluso tu buen natural* (Teognis, *Elegías* I 35).
- *Ninguna gratitud obtiene el que hace bien a la gente vil: es como sembrar en las aguas de la mar espumosa* (Teognis, *Elegías* I 105).
- *Es más fácil convertir a un hombre bueno en malo que a uno malo en bueno* (Teognis, *Elegías* I 577).
- *Se debe ser bueno, o imitar al que lo es* (Demócrito, fr. 757).
- *Arrepentirse de las malas acciones es la salvación de la vida* (Demócrito, fr. 758).
- *Favores pequeños en un momento oportuno son enormes para quien los recibe* (Demócrito, fr. 926).
- *Son más quienes se vuelven buenos por el ejercicio que quienes lo son buenos por naturaleza* (Demócrito, fr. 1079).
- *Prefiero fracasar obrando rectamente que vencer con malas artes* (Sófocles, *Filoctetes* 95).
- *Un favor otro favor engendra* (Sófocles, *Áyax* 522).

- *Estos son los hábitos de un hombre de bien: ceder siempre a los mejores sentimientos* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 502)
- *No estamos acostumbrados a dar: sólo nos gusta recibir* (Aristófanes, *Asambleístas*).
- *Aprender a no hacer daño a nadie entiendo que es un noble ejercicio en la vida* (Menandro, *El citarista* fr. 4 EST. *Égl.* III 9, 19).
- *Todos los que procuran el bien de las ciudades y de los amigos son los más cuidadosos de sus propios asuntos* (Jenofonte, *De la caza* XII 10).
- *Todo es bueno, mientras el mal no se le añade* (Platón, *Protágoras* 346c).
- *Se debe cuidar, sobre todo, no de parecer bueno, sino de serlo, en privado y en público* (Platón, *Gorgias* 527b).
- *Todo lo bueno es útil* (Platón, *Menón* 87d).
- *El bien es aquello hacia lo que todas las cosas tienden* (Aristóteles, *Ética nicomaquea* I 1, 1094a).
- *Procurar el bien de una persona es algo deseable, pero es más hermoso y divino conseguirlo para un pueblo y para ciudades* (Aristóteles, *Ética nicomaquea* I 2, 1094b8).
- *Los hombres sólo son buenos de una manera, malos de muchas* (Aristóteles, *Ética nicomaquea* II 6, 1106b35).
- *En lo que más se distingue el hombre bueno es en ver la verdad en todas las cosas* (Aristóteles, *Ética nicomaquea* III 4, 1113a31).
- *Nadie quiere algo sino cuando cree que es bueno* (Aristóteles, *Retórica* I 10, 1369a4).
- *La maldad sólo necesita un pretexto* (Aristóteles, *Retórica* I 12, 1373a4).
- *Nadie escoge lo bueno en absoluto, sino lo que es bueno para él* (Aristóteles, *Retórica* I 15, 1375b19).
- *Las cosas que tememos para nosotros, esas son las que nos producen compasión cuando le suceden a otros* (Aristóteles, *Retórica* II 8, 1386a29).
- *Tan adecuado es entristecerse y senir compasión por los que sufren un mal sin merecerlo, como indignarse contra los que son inmerecidamente felices* (Aristóteles, *Retórica* II 9, 1386b11).

- *Los jóvenes son bondadosos a causa de que todavía no han visto muchas maldades* (Aristóteles, *Retórica* II 12, 1389a17).
- *Conviene desconfiar de los malos tanto como confiar en los buenos* (Isócrates, *A Demónico* 22).
- *Si haces bien a los malvados te ocurrirá lo mismo que a los que dan de comer a perros ajenos* (Isócrates, *A Demónico* 29).
- *Quien ha recibido un favor debe recordarlo durante toda su vida; quien lo hecho debe, por el contrario, olvidarse de él inmediatamente* (Demóstenes, *Sobre la corona* 269).
- *Todo malvado es débil por sí mismo* (Demóstenes, *Contra Aristogitón* I 7).
- *Los hombres malos viven para comer y beber, los buenos comen y beben para vivir* (Plutarco, *Moralia* 21d-e).
- *No sólo hay que parecerlo, también serlo* (Plutarco, *Moralia* 188c).
- *La naturaleza de todo ser es la misma, perseguir el bien, rehuir el mal* (Epicteto, *Pláticas* IV 5, 30).
- *¿De qué sirve una noble cuna, si no la acompaña una naturaleza íntegra y humanitaria* (Herodiano, *Historia* V 1, 5).
- *Los hombres buenos son imágenes de los dioses* (Diógenes el Cínico en Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 23).
- *No en lo grande está lo bueno, sino en lo bueno lo grande* (Zenón en Diógenes Laercio, *Vidas* VII 1, 18).
- *Recibir cualquier bien es inferior absolutamente a darlo* (Juliano, *Discursos* II 4c).
- *Es propio de un hombre bueno y magnánimo «escuchar injurias, pero no decirlas»* (Julio, *Cartas* III 80).
- *Si se da gusto a la maldad de los hombres, aun se les incita a hacer más daño* (Esopo, *El hombre al que le mordió un perro* 64).

24.Prudencia:

- *La confianza y la desconfianza pierden a los hombres* (Hesíodo, *Trabajos y días* 372).

- *No comuniques por entero tus proyectos a todos tus amigos* (Teognis, *Elegías* I 73).
- *Jamás pronuncies una palabra jactanciosa, porque nadie sabe lo que al hombre le traerán la noche y el día* (Teognis, *Elegías* I 159).
- *Medita dos o tres veces lo que se te venga al pensamiento; porque un hombre impulsivo va acompañado del infortunio* (Teognis, *Elegías* I 633).
- *La prudencia aumenta el deleite y hace mayor el placer* (Demócrito, fr. 800).
- *Sensato es quien no se preocupa por lo que no tiene, y se alegra por lo que tiene* (Demócrito, fr. 1068).
- *El ser sensato es el don más precioso de los dioses* (Esquilo, Agamenón 927-8).
- *La mejor de las posesiones es la prudencia* (Sófocles, *Antígona* 1050).
- *Entre los hombres la irreflexión es, con mucho, el mayor de los males humanos* (Sófocles, *Antígona* 1243).
- *Muchas precauciones aseguran muchos éxitos* (Eurípides, *Ifigenia en Táuride* 758).
- *No hay nada más útil a los hombres que una prudente desconfianza* (Eurípides, *Helena* 1616).
- *No te muestres irritado por pequeñeces* (Epicteto, fr. 365).
- *Nadie medita nada como es debido en medio de la cólera* (Epicteto, fr. 367).
- *Un ejercicio del alma es para los seres humanos la reflexión* (Hipócrates, *Epidemias* V 5).
- *La prudencia aconseja no emprender una guerra cuando solo existen diferencias pequeñas* (Jenofonte, *Helénicas* VI 3).
- *Sin la sensatez, ninguna otra virtud tiene utilidad alguna* (Jenofonte, *Ciropedia* III 1, 16).
- *Cuanto más sensato seas, tanto más feliz considérate* (Platón, *Cármides* 176a).

- *No estés serio en un momento alegre, ni te rías en una situación seria; porque la inoportunidad es lo peor de todo* (Isócrates, *A Demónico* 15).
- *Considera que ninguna cosa humana es segura; porque así ni te alegrarás en exceso si tienes suerte, ni estarás demasiado dolido en la desgracia* (Isócrates, *A Demónico*. 41).
- *Quien tropieza una vez se vuelve precavido* (Menandro, *El escudo I 28).*
- *Los necios destruyen las amistades y, en cambio, los prudentes pueden usar convenientemente incluso las enemistades* (Plutarco, *Moralia* 87b).
- *Nada hay más digno y más hermoso que mantener la calma ante un enemigo que nos injuria* (Plutarco, *Moralia* 90d).
- *Prudente es el que es capaz de soportar sabiamente lo adverso y lo favorable de las cosas que le suceden en la vida* (Plutarco, *Moralia* 102e).
- *Los que se toman en serio asuntos ridículos son ridículos en los asuntos serios* (Plutarco, *Moralia* 199a).
- *No hay que ir delante de los acontecimientos sino seguirlos* (Epicteto, *Pláticas* III 10, 18).
- *En cada uno de nuestros actos damos sin cesar abundantes pasos en falso (*Luciano, *No debe creerse con presteza en la calumnia* 1).
- *El muro más fuerte es la prudencia, ni puede ser demolido ni entregado* (Antístenes en Diógenes Laercio, *Vidas* VI 1, 7).
- *Con nadie seas imprudente* (Pitágoras en Diógenes Laercio, *Vidas* VIII 1, 4).
- *A los hombres sensatos las desgracias de sus vecinos los hacen más prudentes* (Esopo, *La cigarra y la zorra* 241).

25.Moderación:

- *La medida en todo es lo mejor* (Hesíodo, *Trabajos y Días* 694).
- *No te afanes por nada en exceso: la moderación es lo mejor* (Teognis, *Elegías* I 335).

- *Muchas ventajas tiene el término medio: quiero ser en mi ciudad uno de tantos* (Focílides., fr. 12).
- *Propio de un niño y no de un hombre es desear con desmesura* (Demócrito, fr. 750).
- *Dios ha concedido la victoria siempre al término medio* (Esquilo, Euménides 529).
- *La moderación se encuentra más en el defecto que en el exceso* (Isócrates, A Nicocles 33).
- *Odio tener las cosas que exceden de lo necesario; pues en lo que pasa la medida no hay placer sino despilfarro* (Alexis, fr. 256).
- *El tender siempre en todo al justo medio es artístico y de buen gusto* (Plutarco, *Moralia* 7b).
- *No comer hasta hartarse, no trabajar hasta desfallecer y usar de los placeres con moderación es lo más saludable* (Plutarco, *Moralia* 129f).
- *La medida es lo mejor de todas las cosas* (Cleóbulo en Diógenes Laercio, *Vidas* I 5, 4).

26.Libertad:

- *Excepto Zeus, nadie en el mundo es libre* (Esquilo, *Prometeo Encadenado* 50).
- *Si el cuerpo es esclavo, al menos la mente es libre* (Sófocles, fr. 940).
- *Llamamos hombre libre al que es para sí mismo y no para otro* (Aristóteles, *Metafísica* I 2, 982b26).
- *Sólo el hombre libre es feliz* (Luciano, *Vida de Demonacte* 19).
- *La libertad no produce satisfacción en la misma medida que la esclavitud aflige* (Herodiano, *Historia* II 3, 8).
- *Libre es quien vive como quiere* (Epicteto, *Pláticas* IV 1, 1).
- *No codiciar ni temer, eso es libertad* (Epicteto, *Pláticas* IV 1, 24).
- *Nadie es libre que no se domine a sí mismo* (Epicteto., fr. 35).
- *Preguntado (Diógenes) qué es lo mejor en los hombres, respondió: «La libertad de expresión»* (Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 37).

- *Muchas personas prefieren vivir con sencillez a tener una vida lujosa en casa ajena* (Esopo, *Zeus y la tortuga* 106).

27. Virtud:

- *La virtud dura siempre, mientras que los bienes de la fortuna los posee ora uno, ora otro* (Teognis, *Elegías* I 315).
- *Ningún tesoro dejarás a tus hijos mejor que la honradez* (Teognis, *Elegías* I 409).
- *A pocos hombres le son dadas la virtud y la belleza* (Teognis, *Elegías* I 933).
- *Búscate un medio de vida y, cuando lo tengas, busca ya entonces la virtud* (Focílides, fr. 9).
- *Sólo la posesión de la virtud es segura* (Sófocles, fr. 201d).
- *El que sabe vencer el egoismo, la codicia y las demás enfermedades del alma, es necesariamente más grande que el más hábil militar* (Jenofonte, *Carta*).
- *No sale de las riquezas la virtud para los hombres, sino de la virtud, las riquezas y todos los otros bienes, tanto los privados como los públicos* (Platón, *Apología* 30b).
- *Las partes de la virtud son la justicia, la valentía, la moderación, la magnificencia, la magnanimidad, la liberalidad, la calma, la sensatez y la sabiduría* (Aristóteles, *Retórica* I 9, 1366b).
- *Toda forma de virtud nace de la razón y de la enseñanza* (Plutarco, *Moralia* 32e).
- *Preguntado (Sócrates) una vez qué cosa es virtud en un joven, respondió: «El que no se excede en nada»* (Diógenes Laercio, *Vidas* II 5, 13).

28. Justicia:

- *Ningún hombre debe ser nunca injusto* (Homero, *Odisea* XVIII 141).
- *No sentencia impartas hasta que de las dos partes el discurso hayas oído* (Hesíoso, fr. 338).
- *Lo más hermoso es la justicia, lo más preciado la salud* (Teognis, fr. 255).
- *En la justicia están reunidas todas las virtudes* (Focílides, fr. 10).

- *Normal es que quien hace también padezca* (Píndaro, *Nemeas* IV 31).
- *Quien comete injusticia es más desgraciado que quien la padece* (Demócrito, fr. 759).
- *El que sea causante de algo conviene también que lo sufra* (Sófocles, fr. 223b).
- *Sólo el tiempo muestra al hombre justo, mientras que podrías conocer al perverso en un solo día* (Sófocles, *Edipo Rey* 615).
- *En verdad dios reparte justicia cuando llega el momento* (Eurípides, *Electra* 1169).
- *Necio es el amor propio, no cures mal con mal* (Heródoto, *Historia* III 53).
- *Es muy difícil y digno de gran alabanza mantenerse justo toda la vida, cuando se tiene plena libertad de ser injusto* (Platón, *Gorgias* 526a).
- *No es el mismo castigo privar de un ojo a u tuerto que al que tiene dos* (Aristóteles, *Retórica* I 7, 1365b17).
- *Es propio de la equidad ser indulgente con las cosas humanas* (Aristóteles, *Retórica* I 13, 1374b13).
- *No se siente ira contra lo que es justo* (Aristóteles, *Retórica* II 3, 1380b17).
- *En la mayoría de las ocasiones los hombres cometen injusticia en cuanto pueden* (Aristóteles, *Retórica* II 5, 1382b9).
- *De que los parricidas o asesinos alcancen su castigo, ningún hombre honesto siente pesar* (Aristóteles, *Retórica* II 9, 1386b30).
- *Un hombre justo no es el que no comete injusticia, sino quien, aunque pueda cometerla, no quiere hacerlo* (Menandro, *Sentencias* 37-38).
- *Prefiere ser justo antes que bueno* (Menandro, *Sentencias* 174).
- *El colmo de la injusticia es parecer justo sin serlo* (Plutarco, *Moralia* 50e).
- *¡Siempre así; quien tal haga que tal pague!* (Homero en Plutarco, *Tiberio* 21).
- *A los que injurian hay que pagarles con igual moneda* (Epicteto, *Pláticas* IV 1, 167).
- *(Aristóteles) llamaba a la justicia «virtud del alma que distribuye las cosas según el mérito de cada uno»* (Diógenes Laercio, *Vidas* V 1, 10).

- *En más se ha de tener un justo que un pariente* (Antístenes en Diógenes Laercio, *Vidas* VI 1, 7).
- *Nada hay tan hermano de la sabiduría como la justicia* (Juliano, *Discursos* V 270).

29.Fortaleza:

- *La fuerza es la más alta muralla que al hombre protege* (Píndaro, *Peanes* II, fr. 58, 39).
- *El morir por evitar la pobreza, el amor o algo, no es propio del valiente, sino, más bien, del cobarde* (Aristóteles, *Ética nicomaquea* III 7, 1116a16).
- *A los hombres que más se honra es a los justos y a los valientes* (Aristóteles, *Retórica* I 9, 1366b5).
- *Es en razón de su superioridad por lo que se enfurecen los hombres* (Aristóteles, *Retórica* II 2, 1379a7).
- *La mayor parte de las veces ciertos hombres no sueltan su cólera sobre los culpables, sino sobre los que están más a mano* (Demóstenes, *Contra Filipo* II 34).
- *Dios es la esperanza para el valor, pero no el pretexto para la cobardía* (Plutarco, *Moralia* 169c).
- *En nada necesitaríamos la valentía si todos fueramos justos* (Plutarco, *Moralia* 190f).
- *Es mejor ser hombre de mucho valor que tener cosas de mucho valor* (Plutarco, *Moralia* 230e).
- *Los cobardes temen incluso lo que les salva y los irascibles se enfadan incluso con los seres más queridos* (Plutarco, *Moralia* 682c).
- *Aprende a sufrir con fortaleza los reveses de la fortuna* (Cleóbulo en Diógenes Laercio, *Vidas* I 6, 3).
- *El mosquito tiene tanta fuerza como para dar miedo incluso a un elefante* (Esopo, *El león, Prometeo y el elefante*, 259).

IX. VALORES TRASCENDENTES

30.Dios:

- *Todos los hombres necesitan a los dioses* (Homero, *Odisea* III 48).
- *Los dioses no revelaron desde un comienzo todas las cosas a los mortales, sino que éstos, buscando, con el tiempo descubren lo mejor* (Jenófanes, 516 (21 B 18) [Estob., Ecl. I 8, 2].
- *Si el hombre espera que podrá ocultar a los dioses una sola de sus acciones, se equivoca* (Píndaro, *Olímpicas* I 64).
- *¡Lo que redunda en un bien y procede de la divinidad hay que aceptarlo!* (Sófocles, *Edipo en Colono* 1695).
- *Nada escapa a la divinidad; esto debes tú saberlo: la divinidad es nuestra vigilante, y nada hay de lo que no sea capaz* (Epicteto, fr. 383).
- *Lo divino consiste en no necesitar de nada* (Jenofonte, *Memorables* I, VI).
- *Cierto que invocar a los dioses es bueno; pero conviene invocar a los dioses y ayudarse a sí mismo* (Hipócrates, *Sobre la dieta* 87).
- *Los dioses no son autores ni de los bienes ni de los males que nos ocurren* (Isócrates, *Filipo* 150).
- *A quien los dioses aman, muere joven* (Menandro, *El doble engaño*, fr. 4, Est., Égl. IV 52b, 27).
- *No hay que invocar enseguida a los dioses por cuestiones sin importancia e inofensivas, sino por necesidades más apremiantes* (Esopo, *La pulga y el atleta* 231).
- *Un hombre es dios de otro hombre* (Proverbio, *Epítome de Zenobio* I 90).
- *Los padres son para los hombres sensatos los dioses más importantes* (Menandro, *Sentencias* 331).
- *Pues yo considero un dios lo que me alimenta* (Menandro, *Sentencias* 761).

31.Destino:

- *Ningún varón existe que su propio destino haya esquivado, lo mismo da cobarde que valiente* (Homero, *Ilíada* VI 488).
- *La Fortuna y el Destino dan al hombre todas las cosas* (Arquíloco, fr. 3).
- *De nada sirven las lágrimas ni pueden cambiar el destino* (*Epigramas funerarios* 116).
- *No hay forma de huir del destino* (Píndaro, *Píticas* XII 30).
- *A los que no ponen manos a la obra, la suerte no le es aliada* (Sófocles, fr. 407).
- *Es propio de un hombre sabio sobrellevar con rectitud las vicisitudes de la suerte* (Alexis, fr. 254).
- *Conviene no sentirse orgulloso por lo que a la fortuna se debe, sino por lo que uno hace* (Aristóteles, *Retórica* I 9, 1368a5).
- *El tener excesiva buena suerte corre el riesgo de hacer cargantes algunas veces a las personas* (Demóstenes, *Contra Midias* 205).
- *La vida es una deuda impuesta por el destino* (Plutarco, *Moralia* 106f).

32.Sentido de la vida:

- *Cual la generación de las hojas, asimismo es también la de los varones* (Homero, *Ilíada* VI 146).
- *Nada cría la tierra más endeble que el hombre, de cuantos seres respiran y caminan por ella* (Homero, *Odisea* XVIII 130).
- *Alégrate con las cosas alegres y no te irrites demasiado con las desgracias: date cuenta de las alternativas a que está sujeto el hombre* (Arquíloco, fr. 211, 6-7).
- *Envejezco aprendiendo siempre muchas cosas* (Solón, fr. 22, 7).
- *De todas las cosas lo mejor para el hombre es no haber nacido* (Teognis, *Elegías* I 425).
- *¡Sé tal cual tú has aprendido a ser!* (Píndaro, *Píticas* II 72).
- *El hombre es el sueño de una sombra* (Píndaro, *Píticas* VIII 95).
- *Lo más hermoso es ser hombre noble y envidiado por muchos mortales* (Baquílides, *Epinicios* X).

- *El viejo fue joven, pero es imposible saber si el joven alcanzará la vejez* (Demócrito, fr. 827).
- *Los hombres piensan cosas nuevas cada día* (Demócrito, fr. 995).
- *Vivir mal no es vivir mal; es morir durante mucho tiempo* (Demócrito, fr. 997).
- *La vida sin alegrías es un largo camino sin albergues* (Demócrito, fr. 1067).
- *Muchas cosas asombrosas existen y, con todo, nada más asombroso que el hombre* (Sófocles, *Antígona* 684).
- *Cuantos vivimos nada somos sino fantasmas o sombra vana* (Sófocles, *Áyax* 126).
- *La vida más grata está en la inconsciencia hasta que llegas a conocer las alegrías y las penas* (Sófocles, *Áyax* 555).
- *La naturaleza humana no se complace siempre con las mismas cosas* (Sófocles, *Traquinias* 440).
- *El no existir es mejor que vivir malamente* (Sófocles, fr. 488).
- *Una sola vida, no dos, tenemos para vivir* (Eurípides, *Alcestis* 712).
- *Entrometerse en muchas cosas no reporta seguridad a la vida* (Eurípides, *Hipólito* 785).
- *Nuestra vida es lucha. Unos hombres tienen éxito más pronto, otros más tarde y otros en el momento* (Eurípides, *Suplicantes* 550).
- *Has de alegrarte y sufrir, ya que has nacido mortal* (Eurípides, *Ifigenia en Áulide* 32).
- *En cualquier parte es más agradable vivir que morir para los sensatos* (Eurípides, *Orestes* 1509).
- *La experiencia es para los mortales la maestra de todas las cosas* (Eurípides, *Andrómaca* 684).
- *Vivas mucho tiempo o poco, piensa del mismo modo* (Epicteto, fr. 359).
- *Una vida piadosa es el mejor viático para los mortales* (Epicteto, fr. 381).
- *Considera ante todo que las cosas humanas son una rueda, que al rodar no deja que unos mismos sean siempre afortunados* (Heródoto, *Historia* I 207).

- *Me llené de compasión al considerar cuán breve es toda vida humana, ya que de tanta muchedumbre ni uno solo quedará al cabo de cien años* (Heródoto, *Historia* VII 46).
- *El vivir mucho o poco no debe preocupar al que, en verdad, es hombre, ni debe éste tener excesivo apego a la vida* (Platón, *Gorgias* 512e).
- *Así como el hombre perfecto es el mejor de los animales, así también, apartado de la ley y de la justicia, es el peor de todos* (Aristóteles, *Política* I 2, 1253a).
- *Luchar contra la naturaleza que uno tiene no es fácil* (Demóstenes, *Excepción contra Panténeto* 56).
- *Sólo el hombre ha sido abandonado por la naturaleza desnudo, sin armas, descalzo y sin ropas* (Plutarco, *Moralia* 98d).
- *La vida mejor no es la más larga, sino la más activa* (Plutarco, *Moralia* 111a).
- *Tenemos nuestra vida como un préstamo que se ha de devolver a los dioses* (Plutarco, *Moralia* 116b).
- *Si conocieras la belleza de la vida, te apartarías del deseo de lo ajeno* (Plutarco, *Moralia* 225c).
- *Hombre, si eres alguien, pasea también solo, y contigo mismo habla y no te arropes en el coro* (Epicteto, *Pláticas* III 14, 2).
- *El tiempo de la vida es muy breve e insignificante con respecto a la eternidad* (Luciano, *El Alción* 3).
- *A quien le va bien, la vida entera le resulta corta, mas a quien mal, una sola noche le resulta una eternidad* (Luciano, *Epigramas* 12).
- *Los hombres están en una cárcel durante ese tiempo que se llama vida, pues el alma, atada a un cuerpo perecedero, es mucho lo que soporta, pues es esclava de todo cuanto se relaciona asiduamente con el hombre* (Filóstrato, *Vida de Apolonio* VII 26).
- *Vive sin que nadie se dé cuenta, pero si no puedes, muere sin que nadie se dé cuenta* (Filóstrato, *Vida de Apolonio* VIII 28).
- *(Diógenes) encendía de día un candil y decía: «Voy buscando un hombre»* (Diógenes Laercio, *Vidas* VI 2, 15).

- *Acuérdate de que tienes un alma inmortal* (Juliano, *Discursos* VII 234c).
- *No todos han nacido para lo mismo* (Esopo, *El burro* 91).
- *Es necesario que el que es hombre piense y sienta como hombre* (Menandro, *Sentencias* 1).
- *Vivimos no como queremos sino como podemos* (Menandro, *Sentencias* 273).
- *Vive pasando la vida de acuerdo con tu edad* (Menandro, *Sentencias* 285).
- *Ojalá no me suceda lo que deseo, sino lo que me conviene* (Menandro, *Sentencias* 481).

33.Esperanza:

- *No da Zeus cumplimiento a todos los proyectos de los hombres* (Homero, *Ilíada* XVIII 328).
- *Ninguna cosa está fuera de la esperanza ni se puede jurar imposible* (Arquíloco, fr. 206, 1).
- *A ningún hombre se le cumplen todas las cosas que desea* (Teognis, *Elegías* I 139).
- *La esperanza roba la prudencia a los hombres* (Baquílides, *Epinicios* IX).
- *Hay esperanzas mientras se vive; los que ya no pueden esperar son los muertos* (Teócrito, *Idilios* IV).
- *Únicamente aquellos que han aprendido a desear lo que deben viven como quieren* (Plutarco, *Moralia* 37e).
- *Quienes se acostumbran a renunciar a lo que tienen, desean menos lo que no tienen* (Plutarco, *Moralia* 279e).
- *La esperanza es lo que más conforta en la vida* (Plutarco, *Moralia* 668e).
- *La vida de los hombres está despóticamente gobernada por dos importantísimos factores: la esperanza y el miedo* (Luciano, *Alejandro* 8).
- *Preguntado (Aristóteles) qué cosa es la esperanza, dijo: «Es un sueño de un hombre despierto»* (Diógenes Laercio, *Vidas* V 1, 8).

34.Muerte:

- *Que no venga mi muerte sin acompañamiento de lágrimas* (Solón, fr. 22, 5-6).
- *Insensatos y tontos son los hombres que lloran a los que mueren y no a la flor de la juventud que se marchita* (Teognis, *Elegías* I 1069).
- *Ley para todos los hombres es morir* (*Epigramas funerarios* 90).
- *Lo doloroso no es morir, pues es destino de todos, sino hacerlo antes de tiempo* (*Epigramas funerarios* 210).
- *A los muertos les traicionan también sus amigos* (Píndaro, fr. 160).
- *A los hombres que mueren les aguardan cosas que no se esperan ni se imaginan* (Heráclito, 600 (22 B 27) [Clem., Strom. IV 144]).
- *El sueño y la muerte son afecciones propias del cuerpo, no del alma* (Leucipo, fr. 505).
- *Los hombres que huyen de la muerte la persiguen* (Demócrito, fr. 1040).
- *Morir libera de dolorosas penas* (Esquilo, *Suplicantes* 801).
- *Quien no haciendo caso del comedimiento desea vivir más de lo que le corresponde, es evidente que tras una locura anda* (Sófocles, *Edipo en Colono* 1212).
- *De vivir nadie como el anciano siente deseo* (*Sófocles*, fr. 66).
- *Si fuera posible llorando remediar los males y al muerto con lágrimas resucitar, el oro sería riqueza inferior al llanto* (*Sófocles*, fr. 557).
- *La muerte es el médico último de las enfermedades* (*Sófocles*, fr. 698).
- *Sólo poseemos nuestro cuerpo para habitarlo en vida; luego la que lo alimentó tiene que llevárselo* (Eurípides, *Suplicantes* 531).
- *¿Y quién sabe si el vivir es estar muerto y el estar muerto se considera después vivir?* (Eurípides, fr. 638 Nauck).
- *Temer la muerte no es otra cosa que querer ser sabio sin serlo, pues es creer que uno sabe lo que no sabe* (Platón, *Apología* 29a).
- *Afirman que el alma del hombre es inmortal y que a veces termina de vivir, lo que llaman morir, a veces vuelve a renacer, pero no perece jamás* (Platón, *Menón* 81b).

X. VALORES TEMPORALES

35.Tiempo:

- *Planea de noche tus decisiones* (Focílides, fr. 8).
- *El tiempo todo lo borra y al olvido lo conduce* (Sófocles, fr. 954).
- *Todo lo machita el tiempo poderoso* (Sófocles, *Áyax* 715).
- *El Tiempo es divinidad que todo lo arregla* (Sófocles., Elec. 179).
- *La vejez y el paso del tiempo todo lo enseñan* (Sófocles, fr. 664).
- *Todo lo lleva a la luz el tiempo descubriéndolo* (Sófocles, fr. 918).
- *Es necesaria la edad para variar de opinión y dejar lo imposible* (Eurípides, Heraclidas 706).
- *Si investigas alguna cosa profunda, debes pensar durante la noche* (Epiceto, fr. 360).
- *El tiempo y la experiencia enseñan a los hombres lo que no está bien* (Antífonte, *Sobre el asesinato de Herodes* 14).
- *Las ocasiones son fugaces* (Hipócrates, *Predicciones* II 21).
- *Es preferible apresurarse en la partida que durante el viaje mismo* (Jenofonte, *Memorables* III 13).
- *La vejez por sí sola no aporta sentido común* (Platón, *Laques* 188b).
- *El tiempo de nuestra vida es, sin duda, breve. Por tanto debemos tratarlo con miramiento* (Plutarco, *Moralia* 118b).
- *No es espartano el gastar el tiempo en tonterías* (Plutarco, *Moralia* 234d).
- *No hay mejor consejero que el tiempo* (Menandro, *Sentencias* 714).
- *Conoce la ocasión* (Pítaco en Diógenes Laercio, *Vidas* I 4, 4).

- *Emprende con lentitud lo que pienses ejecutar; pero una vez emprendido, sé constante en ello* (Biante en Diógenes Laercio, *Vidas* I 5, 5).
- *El tiempo es el gasto o empleo más precioso* (Teofrasto en Diógenes Laercio, *Vidas* V 2, 2).
- *El tiempo resuelve las dificultades* (Esopo, *La zorra a la que se hinchó el vientre* 24).

36.Futuro:

- *Jamás hasta el momento halló mortal alguno señal fiable de la acción futura por un dios enviada: cegada está la percepción de lo venidero* (Píndaro, *Olímpicas* XII 8).
- *Ningún adivino existe de las cosas que están dispuestas para los mortales* (Sófocles, *Antígona* 1160).
- *¡Qué terrible es tener clarividencia cuando no aprovecha al que la tiene!* (Sófocles, *Edipo rey* 316).
- *Quien tiene la amistad de los dioses posee en su hogar el mejor oráculo* (Eurípides, *Helena* 749).
- *El mejor profeta es quien conjetura bien* (Eurípides, fr. 973 Nauck).
- *Si recuerdas lo pasado, mejor resolverás el futuro* (Isócrates, *A Nicocles* 35).
- *Absurdo comportamiento el del hombre aficionado a los adivinos* (Luciano, *Caronte* 11).
- *No escribas con la mirada puesta sólo en el presente, para que te alaben y te honren los contemporáneos; aspira más bien a la eternidad* (Luciano, Cómo debe escribirse la historia 61).
- *Los que durante el tiempo de abundancia no se preocupan del futuro, caen en la mayor miseria cuando las circunstancias cambian* (Esopo, *La hormiga y el escarabajo* 112).

37. Cambio:

- *Periódicamente lo que ha sucedido se repite, y nada es absolutamente nuevo* (Pitágoras 310 [DK 14 8a; Dicearco, fr. 33W].

- *Cuando la fatiga experimenta un cambio, las fatigas son dulces* (Sófocles, fr. 374).
- *En los cambios surgen principalmente las enfermedades humanas* (Heródoto, *Historia* 2, 77).
- *El cambio poco a poco hace que todas las naturalezas puedan soportar los cambios* (Jenofonte, *Ciropedia* VI 2, 29).
- *Los cambios de estación, especialmente, producen enfermedades* (Hipócrates, *Aforismos* III 1).
- *Cualquier cambio repentino y desmesurado, sea en el sentido que sea,es muy perjudicial* (Hipócrates, *Sobre la dieta* 46).
- *Los cambios en todos los aspectos son los que despiertan la inteligencia del hombre y no le permiten estar inactivo* (Hipócrates, *Sobre los aires* 16).
- *Los que cambian su estado físico cambian su pensamiento* (Empédocles en Aristóteles, *Metafísica* IV 5, 1009b18).
- *No es posible entrar dos veces en el mismo río* (Heráclito en Aristóteles, *Metafísica* IV 5, 1010a14).
- *Todo está siempre en movimiento y nace o perece* (Aristóteles, *Parva Naturalia* III 465b17).
- *Los que cambian de ocupación no hacen con exactitud ni una sola cosa, mientras que los que sin interrupción se mantienen en las mismas actividades, terminan cada una de ellas extraordinariamente bien* (Isócrates, *Busiris* 16).
- *El paso de la edad genera mayores cambios en cada uno de nosotros que en las ciudades colectivamente* (Plutarco, *Moralia* 558b).
- *El cambio de dieta es capaz de engendrar unas enfermedades y hacer desaparecer otras* (Plutarco, *Moralia* 734c).
- *Para escapar de mala manera, más vale quedarte como estabas* (Luciano, *Lucio o el asno* 18).

BIBLIOGRAFÍA DE TRADUCCIONES DE LAS OBRAS CITADAS

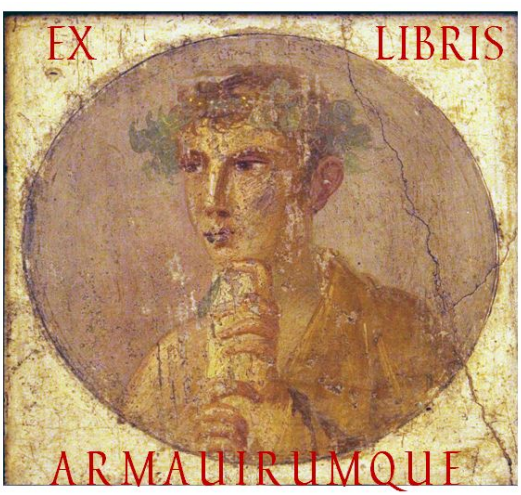
- ALEXIS: *Introducción, traducción y notas a los fragmentos de Alexis* (memoria de licenciatura de Antonio R. Navarrete Orcera, Granada, 1982).
- APIANO, *Historia Romana*, Madrid, Ed. Gredos (Biblioteca Clásica Gredos, nº 34), 1980 (trad. Antonio Sancho Royo).
- APIANO, *Historia Romana II. Guerras Civiles (libros I-II)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 83), 1985 (trad. Antonio Sancho Royo).
- APIANO, *Historia Romana III. Guerras Civiles (libros III-V)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 84), 1985 (trad. Antonio Sancho Royo).
- ARISTÓTELES, *Constitución de los Atenienses. Económicos*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 70), 1984 (trad. Manuela García Valdés).
- ARISTÓTELES, *Ética nicomáquea. Ética eudemia*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 89), 1985 (trad. Emilio Lledó Íñigo).
- ARISTÓTELES, *Acerca de la generación y de la corrupción. Tratados breves de historia natural*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 107), 1987 (trad. Ernesto La Croce y Alberto Bernabé Pajares).
- ARISTÓTELES, *Retórica*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 142), 1990 (trad. Quintín Racionero).
- ARISTÓTELES, *Arte Poética*, Madrid, Taurus, 1988 (trad. Aníbal González).
- ARISTÓTELES, *Política*, Madrid, Alianza Editorial, 1986 (trad. C. García Gual y A. Pérez Jiménez)
- BAQUÍLIDES, *Odas y fragmentos*, Ed. Gredos (B.C.G. nº 111), 1988 (trad. Fernando García Romero).

- *Bucólicos griegos*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 95), 1986 (trad. Manuel García Teijeiro).
- CLAUDIO ELIANO, *Historia de los animales (libros I-VIII)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 66), 1984 (trad. José María Díaz-Regañón López).
- CLAUDIO ELIANO, *Historia de los animales (libros IX-XVII)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 67), 1984 (trad. José María Díaz-Regañón López).
- DEMÓSTENES, *Discursos políticos II*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 86), 1985 (trad. Antonio López Eire).
- DEMÓSTENES, *Discursos políticos II*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 87), 1985 (trad. Antonio López Eire).
- DEMÓSTENES: *Léxico jurídico de Demóstenes* (tesis doctoral de Antonio R. Navarrete Orcera, Granada, 1988).
- DIONISO DE HALICARNASO, *Historia antigua de Roma (libros I-III)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 73), 1984 (trad. Elvira Jiménez y Ester Sánchez).
- DIONISO DE HALICARNASO, *Historia antigua de Roma (libros IV-VI)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 74), 1984 (trad. Almudena Alonso y Carmen Seco).
- EPICTETO, *Obras*, Barcelona, Ed. Alma Mater (4 vols.), 1967 (trad. Pablo Jordán de Urriéz).
- ESQUILO, *Teatro completo*, Barcelona, Ed. Bruguera, 1976 (trad. J. Pallí Bonet).
- ESQUILO, *Tragedias*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 97), 1986 (trad. Bernardo Perea Morales).
- EURÍPIDES, *Tragedias I. El cíclope. Alcestis. Medea. Los Heráclidas. Hipólito. Andrómaca. Hécuba*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 4), 1983 (trad. Alberto Medina González y Juan Antonio López Férez).
- EURÍPIDES, *Tragedias II. Suplicantes. Heracles. Ión. Las Troyanas. Electra. Ifigenia entre los Tauros*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 11), 1978 (José Luis Calvo Martínez).

- EURÍPIDES, *Tragedias III. Helena. Fenicias. Orestes. Ifigenia en Áulide. Bacantes. Reso*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 22), 1979 (trad. Carlos García Gual y Luis Alberto de Cuenca y Prado).
- *Fábulas de Esopo. Vida de Esopo. Fábulas de Babrio*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 6), 1978 (trad. P. Bádenas de la Peña y J. López Facal).
- FILÓSTRATO, *Vida de Apolonio de Tiana*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 18), 1979 (trad. Alberto Bernabé Pajares).
- FILÓSTRATO, *Vidas de los sofistas*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 55), 1979 (trad. María Concepción Giner Soria).
- HERÓDOTO, *Los nueve libros de la Historia*, Barcelona, Ed. Orbis, 1982 (trad. María Rosa Lida).
- HESÍODO, *Obras y fragmentos*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 13), 1983 (trad. Aurelio Pérez Jiménez y Alfonso Martínez Díez).
- HOMERO, *Ilíada*, Madrid, Ed. Cátedra, 1991 (trad. A. López Eire).
- HOMERO, *Odisea*, Madrid, Editora Nacional, 1976 (trad. José Luis Calvo Martínez).
- JENOFONTE, *Obras menores*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 75), 1984 (trad. Orlando Guntiñas Tuñón).
- JENOFONTE, *Ciropedia*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 108), 1987 (trad. Ana Vegas Sansalvador).
- JULIANO, *Discursos (I-V)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 17), 1979 (trad. José García Blanco).
- JULIANO, *Discursos (VI-XII)*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 45), 1982 (trad. José García Blanco).
- *Lírica griega arcaica*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.g. nº 31), 1980 (trad. Francisco Rodríguez Adrados).
- *Los filósofos presocráticos I*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 12), 1981 (trad. Conrado Eggers Lan y Victoria E. Juliá).
- *Los filósofos presocráticos II*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 24), 1979 (trad. Nestor Luis Cordero, Francisco José Olivieri, Conrado Eggers Lan y Victoria E. Juliá).

- *Los filósofos presocráticos III*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 28), 1980 (trad. Armando Poratti, Conrado Eggers Lan, María Isabel Santa Cruz de Prunes y Nestor Luis Cordero).
- LUCIANO, *Obras I*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 42), 1981 (trad. Andrés Espinosa Alarcón).
- LUCIANO, *Obras III*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 138), 1990 (Juan Zaragoza Botella).
- PÍNDARO, *Odas y fragmentos*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 68), 1984 (trad. Alfonso Ortega).
- PLATÓN, *Diálogos I. Apología, Critón, Eutifrón, Ión, Lisis, Cármides, Hipias Menor, Hipias Mayor, Laques, Protágoras*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 37), 1982 (trad. J. Calonge Ruiz, E. Lledó Íñigo, C. García Gual).
- PLATÓN, *Diálogos II. Gorgias, Menéxeno, Eutidemo, Menón, Crátilo*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 61), 1983 (trad. J. Calonge Ruiz, E. Acosta Méndez, F.J. Olivieri, J.L. Calvo).
- PLATÓN, *Diálogos III. Fedón, Banquete, Fedro*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 93), 1986 (trad. C. García Gual, M. Martínez Hernández, E. Lledó Íñigo).
- PLATÓN, *Diálogos IV. República*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 94), 1986 (trad. Conrado Eggers Lan).
- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) I*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 78), 1985 (trad. Concepción Morales Otal y José García López).
- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) II*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 98), 1986 (trad. Concepción Morales Otal y José García López).
- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) III*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 103), 1987 (trad. Mercedes López Salvá).
- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) IV*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 109), 1987 (trad. Francisco Martín García).
- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) V*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 132), 1989 (trad. Mercedes López Salvá).

- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) VII*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 214), 1995 (trad. Rosa María Aguilar).
- PLUTARCO, *Obras morales y de costumbres (Moralia) VIII*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 219), 1996 (trad. Rosa María Aguilar).
- PORFIRIO, *Sobre la abstinencia*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 69), 1984 (trad. Miguel Periago Lorente).
- *Proverbios griegos. Sentencias* (MENANDRO), Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 272), 1999 (trad. Rosa Mª Mariño Sánchez-Elvira y Fernando García Romero).
- SÓFOCLES, *Tragedias*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 40), 1981 (trad. Assela Alamillo).
- SÓFOCLES, *Fragmentos*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 62), 1983 (trad. José María Lucas de Dios).
- *Tratados hipocráticos I. Juramento, Ley, Sobre la ciencia médica, Sobre la medicina antigua, Sobre el médico, Sobre la decencia, Aforismos, Preceptos, El pronóstico, Sobre la dieta en las enfermedades agudas, Sobre la enfermedad sagrada*, Madrid, Ed. Gredos (B.C.G. nº 63), 1983 (trad. C. García Gual, Mª Dolores Lara Nava, J.A, López Férez, B. Cabellos Álvarez).



Han Colaborado:

- Alfonso Araque Romero
- Eduardo Bonilla Hidalgo
- Aniceto Chica Aceituno
- José Ignacio Fernández González
- Francisco García Torres
- Francisco de Asís Gutiérrez Díaz
- Mª Carmen León Garrido
- Luis Margüenda León
- Alicia Martín Chivite
- Fernando Ortega Díaz
- Mª José Pastor Morales
- Paulina Pérez Aguilera
- Mercedes Pérez Camacho
- Juan de la Cruz Pérez Ogayar
- María Vallejo Valenzuela

UNED